



Islamitisch geestelijk verzorging

VGZ Sector Islam, IGV-Thuis

islamitische@geestelijkeverzorging.nl

Islamitische geestelijk verzorging



- **Geestelijke verzorging en begeleiding** is het proces waarbij cliënten worden geholpen om zich bewust te worden van de invloed van hun levensbeschouwing en spiritualiteit op hun leven; een begeleiding die een holistische benadering toepast waarbij moderne consultatietechnieken gecombineerd worden met religieuze en spirituele methoden, om cliënten te ondersteunen bij het omgaan met problemen die zij relateren aan religie of spiritualiteit, met als doel hen te helpen hun doelen te bereiken met betrekking tot hun probleem."
- **Islamitische geestelijk verzorger** is een specialist die tot doel heeft emotionele en spirituele steun te bieden, en hulp verleent bij levensvragen, de zoektocht naar betekenis, spiritualiteit en existentiële crises. De begeleiding is gebaseerd op de islamitische traditie.
- Hij/Zij biedt steun aan iedereen die zich tot hem/haar wendt, ongeacht of het een moslim cliënt/patiënt is, door naar hen te luisteren en hen bij te staan."



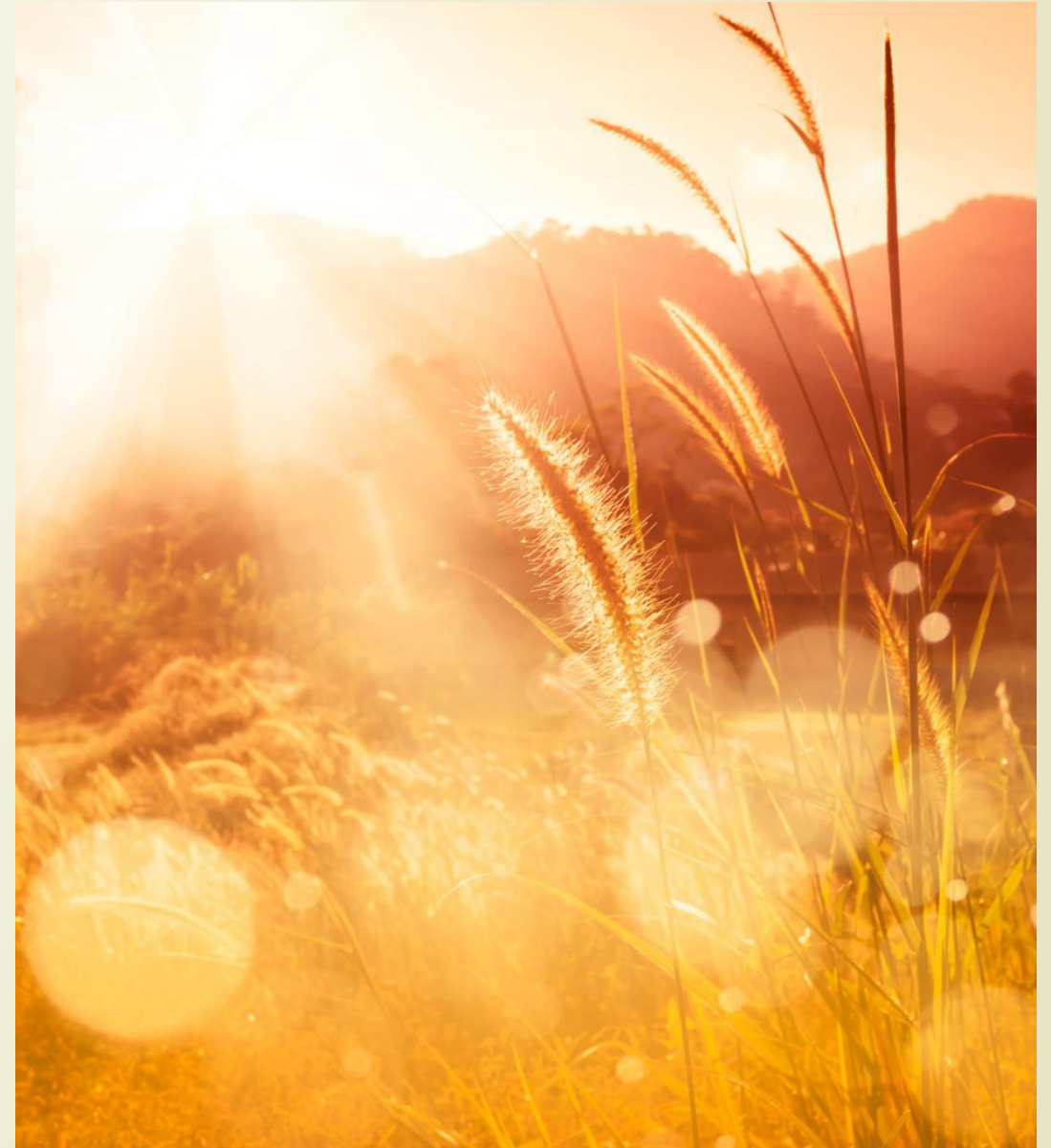
Instellingen voor geestelijk verzorging in Nederland

- CMO
- Sector Islam-VGVZ
- SPIOR
- IGV-Thuis
- LVC
- De universiteiten



Doel van geestelijk verzorging

- Geestelijk verzorging heeft tot doel menselijke en ethische waarden naar voren te brengen in tijden van moeilijkheden waarmee individuen en gemeenschappen worden geconfronteerd, en door oplossingen te bieden binnen een religieus en spiritueel kader, bewustwording te creëren voor wat juist en goed is, om zo innerlijke vrede en rust te bevorderen."
- "In moeilijke tijden steun bieden aan mensen door hen nabijheid en aandacht te tonen, en zo zowel hun geestelijk als emotioneel welzijn te bevorderen.
- Door spirituele steun te bieden, het algemene welzijn van het individu/de patiënt verbeteren.



Wat kan geestelijk verzorger bieden?



- **Empathische luisteraar** (Ruimte bieden voor gevoelens en gedachten)
- **Vertrouwen en ondersteuning** (Delen van problemen en doorverwijzing naar specialisten)
- **Begeleiding** (Ouderlijke begeleiding / Begeleiding van jongeren in hun zoektocht naar identiteit)
- **Toewijding aan waarden** (Versterking door karaktervorming)
- **Antwoorden bieden op levens- en geloofsvragen**
- **Advies geven over islamitische ethiek** (Met betrekking tot ziekte en behandeling)
- **Bemiddeling tussen gevallen** (Het in balans houden en beschermen van familiale relaties)
- **Aandacht besteden aan speciale dagen en avonden en organiseren** (Ramadan / Iftar)
- **Leiderschap in gebeden en rituelen** (Begrafenis, Geboorte, Ondersteuning van zieke)

Levensvragen en existentiële crisissen

- Waarom overkomt mij dit?
- Is dit een straf van God of een test waar ik voor beloond zal worden?
- Wat heb ik verkeerd gedaan? Zal God mij vergeven?
- Wat is de zin van mijn leven? Wie ben ik?
- Hoe kom ik uit deze situatie?
- Ben ik een last voor anderen?
- Wie is echt belangrijk voor mij?
- Wat kan ik hopen? Is er een speciaal gebed
- Waar haal ik kracht vandaan?
- Waarom helpt God niet?
- Hoe ga ik om met mijn verlies?



U kunt in de volgende situaties ondersteuning vragen van het Levensvragen Centrum

- Belangrijke levensgebeurtenissen: verlies, trauma, conflict, terminale fase, dood
- Diepe levensvragen, bijvoorbeeld: 'Waarom gebeurt dit mij?', 'Waarom zou ik verder moeten gaan?', 'Hoe moet ik nu verder met mijn leven?'; Wat is de betekenis en het doel van mijn leven?
- Eenzaamheid in pijn, je alleen voelen.
- De behoefte om na te denken over het geleefde leven: 'Wat was waardevol?', 'Hoe ga ik verder?'
- De behoefte om te praten over persoonlijke spiritualiteit."



Wanneer voelt u de behoefte om met een geestelijk verzorger te praten?"

- Als u een balans op wilt maken van uw leven.
- Als u op zoek bent naar bronnen die u kracht geven.
- Als u ondersteuning zoekt over uw geloof of religieuze overtuiging.
- Als u begeleiding zoekt om afscheid te nemen, te rouwen of om te gaan met uw verdriet.



“En Wij zullen jullie zeker beproeven met iets van vrees, honger, vermindering van bezittingen, levens en vruchten. Maar geef goed nieuws aan de geduldigen.”

(Koran, Baqarah 2:155)

Er worden in Nederland verschillende spirituele begeleidingsdiensten aan moslimpatiënten en ouderen worden geboden. Enkele van deze diensten zijn:

- Geestelijk verzorging maakt gebruik van van religieuze, spirituele, morele en culturele waarden, evenals de methoden van wetenschappen zoals psychologie, sociologie en communicatie, om betekenis te geven aan het individuele en maatschappelijke leven.
- Naast fysieke ongemakken en psychosociale problemen, beïnvloeden ook existentiële pijn en lijden de kwaliteit van leven, waardoor deze diensten in alle gezondheids- en zorginstellingen worden aangeboden.
- Islamitisch geestelijk verzorger biedt gratis gesprekken aan ouderen van 50 jaar en ouder die thuis wonen, evenals aan patiënten in de palliatieve fase en hun naasten."



Geestelijke verzorgers bieden zowel in ziekenhuizen als thuis hun diensten aan.

Ziekenhuis

- **Begeleiding en steun:** Spirituele en emotionele steun bieden in overeenstemming met de religieuze overtuigingen van de patiënt. Geduld en hoop inspireren in het licht van de uitdagingen waarmee de patiënt wordt geconfronteerd. Itürel
- **Bemiddeling** ter voorkoming van misverstanden die in het proces kunnen ontstaan.
- Door de religieuze en culturele behoeften van de patiënt aan het medische team uit te leggen, bieden ze **een holistische benadering** van de patiëntenzorg.
- Ze geven gezondheidszorgverleners informatie over de **Islamitische cultuur, tradities** en **religieuze praktijken**.
- Bij conflictsituaties over medische behandeling bieden ze **ethische begeleiding** volgens Islamitische ethiek en principes. Ze helpen de patiënt om beslissingen te nemen die in overeenstemming zijn met zijn of haar religieuze overtuigingen en waarden

Thuis

- **Empathisch luisteren:** een luisterend oor bieden zonder te oordelen
- **Emotionele ondersteuning:** begeleiden bij het omgaan met emotionele uitdagingen zoals angst, vrees, bezorgdheid of verdriet
- **Spirituele counseling:** iemand helpen om innerlijke rust te vinden, spirituele vragen te beantwoorden en de betekenis van hun leven te ontdekken
- **Gebed en meditatie, Koranrecitatie:** De spirituele zorgverlener moedigt mensen aan om te bidden volgens hun geloof of meditatiepraktijken zoals dhikr en tefhakkur uit te voeren.
- Ondersteunen bij het begrijpen van **iemand's waarden en overtuigingen**, en hen helpen hun leven in overeenstemming met deze waarden te richten
- **Interventie bij crisissituaties:** Mensen in crisis, zoals ziekte, verlies of zorgwekkende moeilijke tijden, hoop bieden

Fundamentele bronnen en waarden:

- Koran
- Sunnah
- Ulamā/Ijmā/actuele fiqh
- Waarden en tradities
- Het verhaal en de waarden van individuen



Het verschil van Islamitische geestelijke verzorging met andere vormen van ondersteuning en hulp.

- De spirituele zorgmethoden en bronnen die islamitische geestelijk verzorgers gebruiken: de Koran, de hadiths van de Profeet en verhalen uit de Islamitische traditie.
- De geestelijke verzorgers bieden hulp die zowel de spirituele als psychologische gezondheid van de patiënt ondersteunt binnen het kader van de Sunnatullah, passend bij hun natuurlijke aanleg (Koran, Ar-Rum 30: 30).
- Met (religieuze) begeleiding willen ze mensen helpen betekenis, hoop en troost te vinden tijdens periodes van ziekte, pijn en verlies.



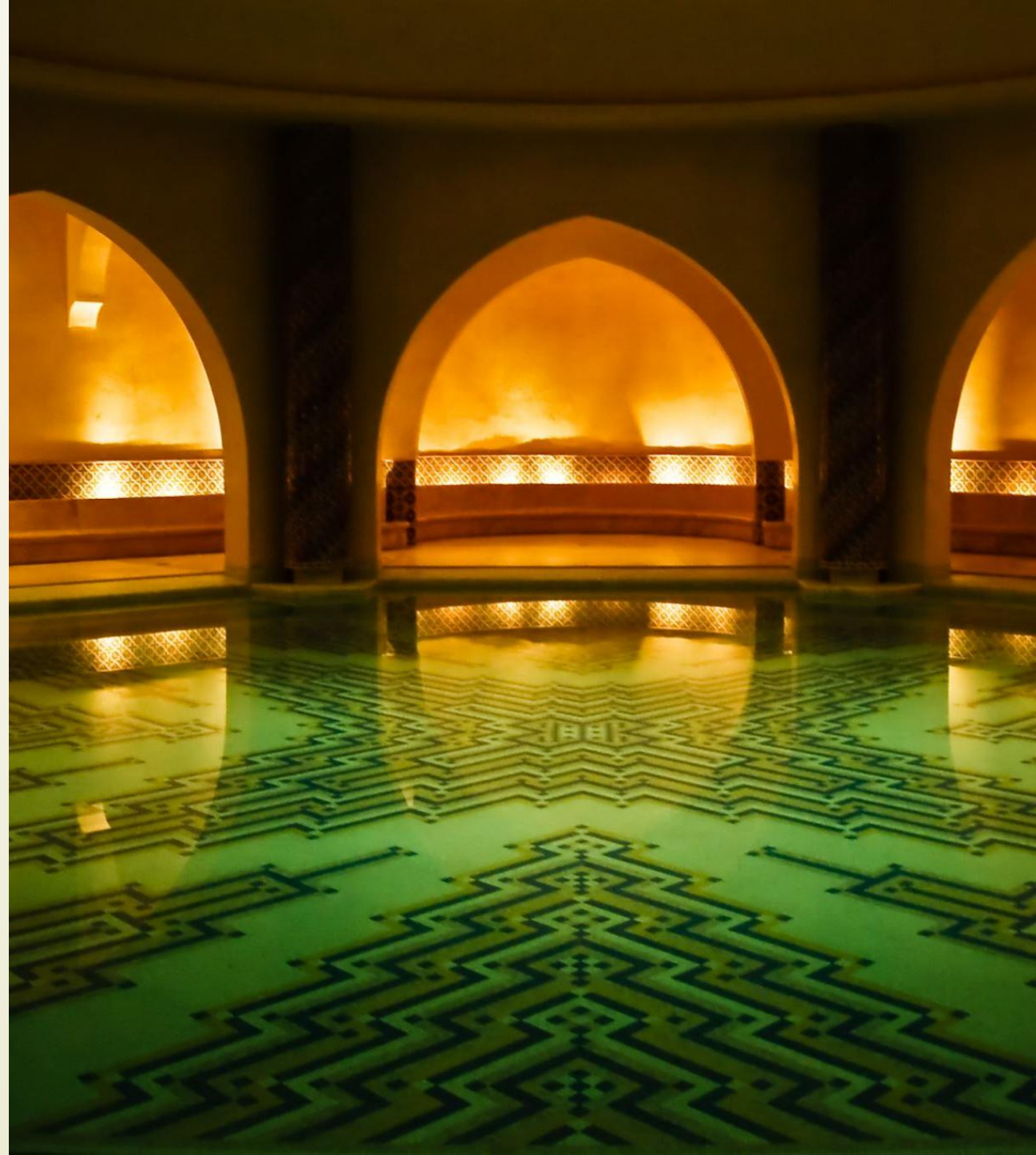
Holistische zorg en balans voor spirituele en emotionele behoeften

- Ze ondersteunen het in balans houden van lichaam en geest door de fysieke, spirituele en emotionele behoeften van het individu als een geheel te benaderen (Koran, As-Sajdah 32: 9)
- Ze ondersteunen niet alleen het behoud van fysieke gezondheid, maar ook van spirituele en emotionele gezondheid.
- Ze streven ernaar om het geloof van het individu in Allah en hun innerlijke rust te versterken, zodat ze in balans blijven.



Hoe bieden ze begeleiding en ondersteuning aan? :

- Door de patiënt te begeleiden volgens de Islamitische traditie.
- Spirituele en mentale ontwikkeling en het vinden van innerlijke rust.
- Ruimte maken voor een breder identiteit
- De hoop niet verliezen en ondersteuning bieden om in vertrouwen te blijven.
- Door geduld en hoop in te boezemen in de moeilijkheden die de persoon ervaart
- Door hen te helpen opnieuw verbinding te maken met Allah.
- Door hen te ondersteunen in het terugkeren naar hun eigen krachtbron en het opnieuw vinden van de weg.



Het vermogen om je eigen tekortkomingen en situatie te accepteren



- Herinnert de persoon aan het belang van het accepteren van zijn eigen tekortkomingen en fouten, en het werken aan deze.
- De bereidheid om zich te verbinden en niet te aarzelen om hulp te vragen.

Biedt begeleiding bij het voeden en zuiveren van de ziel.

- Spirituele reiniging en zelfkennis.
- Strijd met de ego: Moedigt de patiënt aan om zijn karakter te ontwikkelen door middel van innerlijke strijd en zielsreininging.
- Benadrukt dat zelfkennis leidt tot het kennen van Allah.

Niemand heeft het recht aanbeden te worden dan U. Heilig bent U. Waarlijk, ik was één van de onrechtvaardigen." (Koran, Al-Anbiya 21:87)



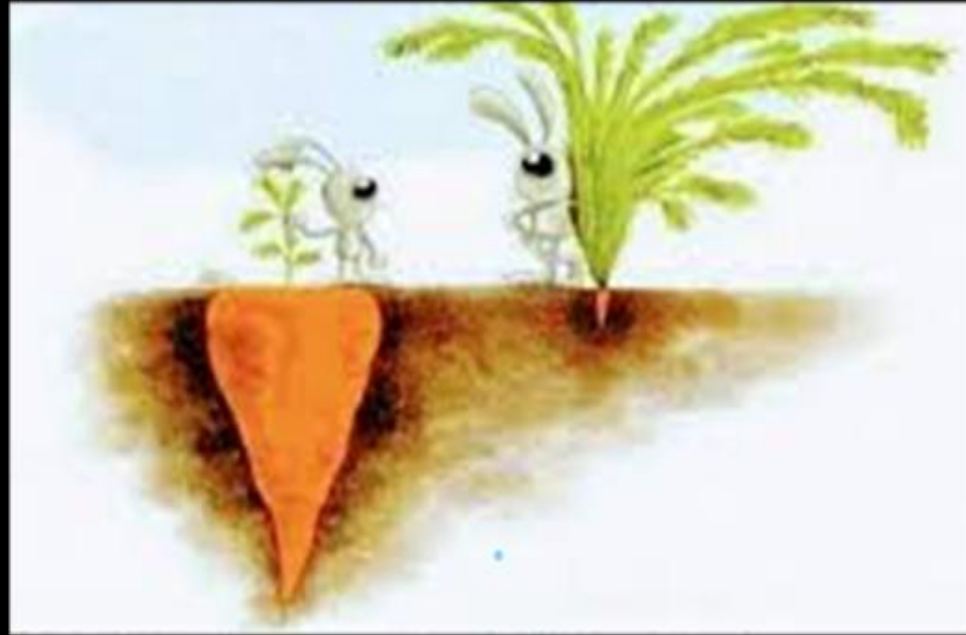
En Ik zweer bij degene die zichzelf verwijten maakt.

(Koran, Al-Qiyamah 75:2)

وَلَا أُقْسِمُ بِالنَّفْسِ اللَّوَّامَةِ

Het opent nieuwe wegen voor positief denken.

- وَعَسَىٰ أَن تَكْرَهُهُوَ شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَن تُحِبُّوهُ شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ
- Met het vers uit de Koran 'Hoewel iets slecht lijkt voor jullie, kan het goed voor jullie zijn' (Koran, Al-baqarah 2:216) moedigt hij de patiënt aan om positief te denken.



“...Maar het kan zijn dat jullie afkeer van iets hebben, terwijl het goed is voor jullie. En het kan zijn dat jullie van iets houden, terwijl het slecht is voor jullie. En Allah weet, terwijl jullie niet weten...”
(Koran, 2:216)

Het helpt de betekenis van moeilijkheden te vinden



- Positieve Kijk en Hoop
- Benadrukt dat moeilijkheden en pijn een deel van het leven zijn en dat er voor elke uitdaging een oplossing is.
- Herinnert de patiënt eraan dat God hem moeilijkheden geeft samen met een oplossing.

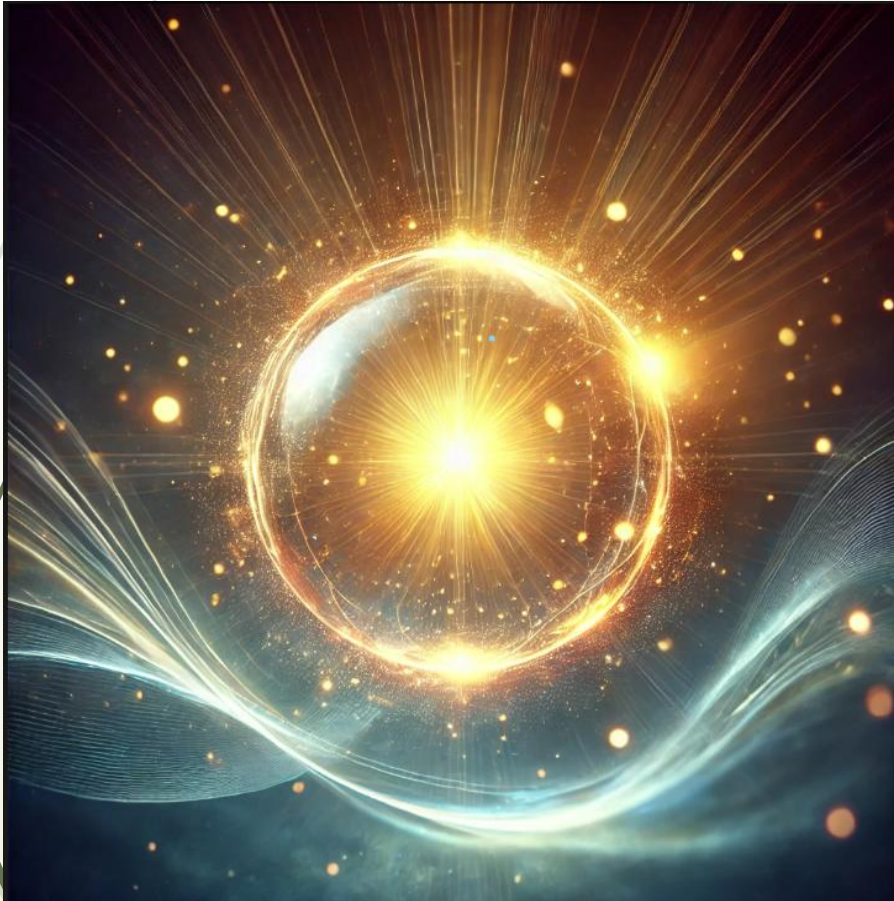


Het leidt bij het vinden van innerlijke balans

- أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

Leert dat het hart rust zal vinden door de herdenking van Allah (zikrullah) en dat op deze manier innerlijke balans bereikt zal worden (Koran, Ar-Ra'd 13:28)

Het helpt bij het opbouwen van zelfvertrouwen.



- لَا نُكَلِّفُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

(Koran, Al-baqarah 2: 286)

Versterkt het zelfvertrouwen van de patiënt met de overtuiging dat God niemand meer belast dan hij kan dragen.

- وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ

(Koran, Al-Mu'minun 23:60)



رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي

“O mijn Heer! Verruim mijn hart.” (Koran, Ta Ha 20:25)

Vergeving en tolerantie

Het biedt begeleiding aan de persoon om zijn of haar fouten uit het verleden te vergeven en de zorgen over de toekomst los te laten..

Nabijheid van Allah

- وَلْيُؤْمَرْ لِي فَلْيَسْتَجِيبُوا دَعَائِي إِذَا الدَّاعِ دَعْوَةَ أُجِيبُ قَرِيبٌ فَإِنِّي
يُرْشِدُونَ لَعَلَّهُمْ بِي نُورًا
- Herinnert de zieke eraan dat Allah dichtbij is en dat men hulp kan vragen via gebed.

Met de vers in de Koran 'Ik ben dichtbij' laat hij de zieke voelen dat hij niet alleen is. " Ik verhoor de smeekbeden van de aanbidder wanneer hij Mij aanroept". (Koran, Al -Baqarah 2:186)



Aansporen tot smeekgebed en aanbidding

- Zeg: “Mijn Heer let niet op jullie indien jullie Hem niet aanroepen...”
- (Koran, Al Furqan 25:77)

قُلْ مَا يَعْجَبُ بِكُمْ رَبِّي لَوْلَا دُعَاؤُكُمْ فَقَدْ كَذَّبْتُمْ فَسَوْفَ يَكُونُ لِزَامًا

- Helpt hem een band met Allah op te bouwen.
- Geeft innerlijke rust.
- Is een spirituele therapie.
- Helpt de mens geduldig te zijn.
- أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

“O jij die gelooft! Zoek hulp met geduld en gebed. Waarlijk. Allah is met de geduldigen.” (Koran, Al-Baqarah 2:153)





Dank voor uw aandacht.