

# Stilgezet

## Marieke Schoenmakers

Schrijven is voor mij zowel een uitlaatklep als een manier om te laten zien wat mijn werk als geestelijk verzorger inhoudt. Toen de coronacrisis uitbrak, schreef ik columns over wat ik en mijn collega's in het Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis (ETZ) te Tilburg – een van de zwaarst getroffen regio's – doormaakten. Vele coronagolven ving ik patiënten op, totdat ik zelf ziek werd: wat begon als een milde infectie, mondde uit in long covid. Een lange en onzekere weg volgde. Maandenlang was ik zo moe en overprikkeld, dat ik bijna nergens meer toe kwam en veel op bed lag. Gelukkig zette op een goed moment het herstel toch in, al zou het nog ruim een jaar duren voor ik weer de oude was.

Tijdens mijn ziekte ontstonden er spontaan gedichten in mijn hoofd. Ik tekende ze op en merkte daarbij weer hoe goed het schrijven mij deed. Waar ik in mijn werk met patiënten naar woorden van betekenis zocht, ging ik nu op zoek naar woorden voor mijn eigen proces. In juni 2023 kwam daaruit een dichtbundel voort: *Stilgezet - gedichten over long covid* (ISBN 978 90 9037253 2). De afzonderlijke teksten vormen samen een verhaal over het (geestelijke) pad dat ik gelopen heb. Lotgenoten en hun zorgverleners vinden de teksten heel herkenbaar en ondersteunend; ze geven een indruk hoe het voelt om long covid te hebben. En dat is belangrijk, omdat we van de meeste patiënten weinig zien of horen; daar zijn ze gewoonweg te ziek voor.

De opbrengst van de dichtbundel gaat naar Stichting Long Covid die geld inzamelt voor biomedisch onderzoek naar de oorzaken en behandelingsmethoden van long covid. Meer onderzoek is hard nodig, aangezien er nog maar weinig bekend is over de aandoening en patiënten nu dikwijls nog weinig perspectief hebben.

M. Schoenmakers is geestelijk verzorger bij het Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis te Tilburg.  
E-mail: [mcm.schoenmakers@etz.nl](mailto:mcm.schoenmakers@etz.nl).

## in de put

zomaar ineens  
in de put  
ik kom er niet uit  
wat ik ook probeer

twee treden omhoog  
een, twee en soms wel drie omlaag  
hoop en dan weer teleurstelling  
machteloosheid

ooit las ik  
*op de bodem van de put ligt een parel*

misschien moet ik me  
maar laten afzakken  
in de put  
naar de parel

en lukt het me dan wel  
om eruit te klimmen  
als een rijker mens  
was het geen verloren tijd

