

Studiedag Werkveldraad VGVZ Psychiatrie 2024

Speelruimte van de geestelijk verzorger inspiratie, ambacht, professionaliteit

Programma:

9.30 Inloop met koffie en thee

10.00 Welkom door dagvoorzitters

10.10 Uitwisseling over ruimte van gv/perspectief op rol van gv

10.35u Pauze

10.50u Lezing prof. dr. Joke Hermsen *'Speelruimte van de geestelijk verzorger'*

11.30 Gesprek met de zaal

11.50 Afronding

12.15 Lunch

13.30 Workshopronde 1

14.45 Workshopronde 2

16.00 Afsluiting en borrel



Workshop 1: Aandacht voor zin en inspiratie bij medewerkers

In de zorg draait het altijd om zingeving. Wat drijft jou om je werk te doen, hoe houd je het vol en wat inspireert je in en buiten je werk. Dat geldt niet alleen voor geestelijk verzorgers, dat is van belang voor elke collega. (Generieke module zingeving).

Goede zorg geven betekent aandacht geven aan de zingevingvragen van patiënten, cliënten, en ook aan de vragen rondom zin en inspiratie bij medewerkers. Binnen onze organisatie Antes bieden we als geestelijk verzorgers inspiratieweekenden aan en geven we workshops bij teamdagen. Aandacht voor jezelf, je bezieling en reflectie op je plek binnen je team en in de organisatie zijn wezenlijk om goede zorg te kunnen blijven geven aan onze patiënten. Vanuit de ervaringen in de inspiratieweekenden die we in het klooster organiseren, weten we dat ruimte en tijd voor bezieling juist in veranderende situaties richting en passie kunnen wakker houden in jezelf en de ander. Het gesprek over zingeving inspireert en verbindt.

In deze workshop bieden we je een inkijkje in de kunst van ruimte scheppen voor zingeving in hectische teamkamers. We spelen met lichaamsbewustzijn en de kracht van waarden.

Margreet Roos en Regine Folbert, geestelijk verzorgers Antes

Workshop 2: Gender en Seksualiteit

Tijdens deze workshop vertelt Non van Driel over de 'Handreiking Gender en Seksualiteit', geschreven in opdracht van het Humanistisch Verbond. De intentie hiervan is geestelijk verzorgers bewuster te maken van thema's (rondom) gender en seksualiteit ten behoeve van een meer gelijkwaardige behandeling van **alle** cliënten. Naast dat Non de handreiking presenteert, zal hen een reflectie oefening doen waarbij de deelnemers in gesprek gaan over hun eigen ervaringen. Uitgangspunt van deze workshop is dat gender en seksualiteit thema's zijn die iedereen bezighouden.

Non van Driel (42) werkt als geestelijk verzorger bij Antes Rotterdam. Naast hun affiniteit met 'anders zijn' binnen dat werkveld, heeft hen ook ervaringskennis met buiten de norm vallen op het gebied van gender en

seksualiteit. Non werkt al ruim 10 jaar in de LHBTQIA+ gemeenschap van Rotterdam, waar hen onder andere supportgroepen en counseling aanbiedt, en is co-auteur van de 'Handreiking Gender en Seksualiteit' (Humanistisch Verbond).

Workshop 3: 'Zo helpt poëzie'

Poëzie en psychiatrie zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Dat wat bijna niet te zeggen is, toch woorden geven. Daar zijn 'onze' cliënten meester in. Het is niet voorbehouden aan geestelijk verzorgers om een podium te creëren voor deze dichters. Toch gebeurt dat relatief vaak.

En wat te denken van de inspiratie die jezelf op kan doen in gedichten? Voor eigen vorming en soms ook om in te zetten tijdens een groep, herdenking of in een individueel contact. Poëzie is persoonlijk. Wat jou aanspreekt hoeft een ander niet te raken. En soms gebeurt het toch.

Poëzie is tegenwoordig veel breder dan het wat meer traditionele rijm. Ook rap of spoken word scharen we onder poëzie.

Tijdens deze workshop nodigen we je uit om eigen materiaal mee te nemen van cliënten, jezelf en/of andere inspiratiebronnen. We gaan met elkaar in gesprek. Leidend kunnen de volgende vragen zijn: Wat ontroert je of waar word je blij van? Wat blaast je van je sokken? Welke rol heeft poëzie in je werk als gv? Welke tips heb je voor het organiseren/ontplooiën van poëzie (gerelateerde) bijeenkomsten of initiatieven?

Josephine van Balen, geestelijk verzorger Arkin, en Angelique Rijlaarsdam, geestelijk verzorger Parnassia N-H

Workshop 4: 'spijbelruimte – speelruimte van de verbeelding'

Soms heb je helemaal geen zin in nog een workshop en wil je liever nog wat langer met collega's bijpraten. Vandaar deze 'spijbel-&speelruimte': een plek, een tijd, waarin je net als op een schoolplein vroeger je eigen spel kunt kiezen en creëren. In gesprek over dat mooie en soms ingewikkelde vak van geestelijk verzorger, in de hoop dat er ruimte is voor plezier, inspiratie, verhalen en aandacht voor allerhande thema's in het GGZ landschap.

Workshop 5: Groepsgesprekken aan de hand van kunst

De voor het onderwijs ontwikkelde kunst-kijkmethode Visual Thinking Strategies (VTS) kan een bijzonder interessante ingang zijn voor groepsgesprekken in de psychiatrie. In deze workshop ondervind je eerst zelf hoe aandachtig kijken naar een kunstwerk de geest richt en perspectieven opent. Daarna wordt de inzet van VTS voor groepen in ons werkveld besproken aan de hand van praktijkvoorbeelden.

Sophie Albers, geestelijk verzorger GGZ Centraal

Workshop 6: Daar zit muziek in

Als geestelijk verzorger maak je onder andere gebruik van muziek, omdat je weet wat voor betekenis en kracht dit voor mensen kan hebben. In vaktherapie muziek werken niet-geestelijk verzorgers met muziek als hét geleidende ‘instrument’ om mee te werken, en ze doen dat ten dienste van de behandeling.

Kom horen en ervaren hoe hier ook allerlei zingevingsthema's geraakt worden. Mensen kunnen zichzelf even verliezen en zich opgenomen voelen in meeslepende ritmes. Een zelfgeschreven mantra op muziek kan de stemmen in hoofd weerwoord bieden. En wat gebeurt er als je samen met iemand die niet lang mee te leven heeft, zijn of haar eigen uitvaartmuziek luisteren en spelen? Welkom, bij een workshop waar muziek in zit.

Albert Berman, vaktherapeut muziek bij GGz-Centraal