

# Ademwolk

## Caroliene van Waveren Hogervorst

Veel stiltecentra in ziekenhuizen geven bezoekers de gelegenheid om een hartenkreet op te schrijven – in een intentieboek, een voorbedeboek of op mooie kaartjes. In het Reinier de Graaf Gasthuis te Delft kunnen de bezoekers – patiënten, naasten en medewerkers – daarnaast hun zorgen of blijdschap uiten op een klein briefje en dit briefje vervolgens achterlaten op een wand met latjes. Na de opening van de nieuwbouw in 2015 werd hier veel gebruik van gemaakt. Zoveel, dat we vroegen wij ons af. In een doos bewaren? Toch maar bij het oud papier doen? Op een andere manier vernietigen? Het voelde allemaal niet passend en we besloten op zoek te gaan naar een kunstenaar voor een beter antwoord op deze vraag.

Zo kwamen we terecht bij Maaïke van de Gevel, die als beeldend kunstenaar al jaren bezig is met het thema 'adem'. Haar werk, in diverse materialen, gaat over de belangrijke rol van de in- en uitademing in het leven. Samen met Van de Gevel verzamelden we alle briefjes. Zij las ze en verwerkte ze in een beeld, als het ware een uitademing van alle wensen, verdriet, pijn en dankbaarheid. Het beeld is gemaakt van metaaldraad en papier-maché. Van de Gevel noemde het kunstwerk *Ademwolk* en vertelt erover: 'Lucht is wat alle organismen op aarde met elkaar verbindt. Ieder dier, iedere boom en iedere mens. De lucht die de een uitademt, ademt een ander weer in. Door met bewustzijn te ademen, kom je in verbinding met jezelf en ook in verbinding met de ander. Met dit beeld, deze ademwolk, nodig ik de bezoekers van het stiltecentrum uit om ademruimte te nemen, ademend tot rust te komen in verbinding met zichzelf en in verbinding met de ander.'

Het kunstwerk hangt nu in het stiltecentrum. Maaïke van de Gevel heeft het, samen met onze bestuursvoorzitter Carina Hilders, onlangs onthuld. Intussen raakt de muur alweer gevuld met nieuwe briefjes.

C. van Waveren Hogervorst is geestelijk verzorger bij het Reinier de Graaf Gasthuis te Delft. E-mail: [c.vanwaveren@rdgg.nl](mailto:c.vanwaveren@rdgg.nl). Website Maaïke van de Gevel: [maaikevandegevel.nl](http://maaikevandegevel.nl).

