


*Viktor Frankl:
Those who have a 'why' to live,
can bear with almost any 'how'.*

Eindelijk: de Generieke module is uit!

Zingeving in de psychische hulpverlening

 [Download PDF](#)  [Opslaan](#)  [Download samenvatting](#)

Generieke module

Hulpmiddelen

Aanvullend

Voor patiënten

Status

Zoeken binnen zingeving in d... 

1. Introductie

1. Introductie
2. Over het belang van zingeving in de psychische hulpverlening
3. Patiënten- en naastenperspectief op zingeving
4. Begrippenkader
5. Aandacht voor zingeving als preventie
6. Zingeving in de diagnostische fase
7. Zingeving tijdens de behandeling

De meeste patiënten en naasten vinden aandacht voor zingeving in de behandeling van hun psychische klachten belangrijk. Aandacht voor zingeving in diagnostiek en behandeling sluit volledig aan bij een herstelgerichte benadering.

Kernaanbeveling in deze module is: bespreek als professional zingeving met de patiënt en zijn naaste.

Deze kwaliteitsstandaard geeft professionals, patiënten en hun naasten handvatten waarmee zij het gesprek over zingeving kunnen voeren tijdens de diagnostische fase en in de behandeling.

De kwaliteitsstandaard is vastgesteld in 2023.

Zingeving is al veel langer hot!

Generieke module, par. 7.3:

“Zingeving vormt een vast onderdeel van de behandeling bij onder meer herstelgericht werken, positieve gezondheid, De Nieuwe GGZ en integrale psychiatrie.”

Enik Recovery College

MENU

Welbevinden & zingeving



Bekijk alle trainingen over welbevinden & zingeving

WEEK VAN DE Positieve Gezondheid 8-13 mei 2023

Doe je mee? Iedereen kan meedoen. Deelname is kosteloos. Kijk voor het programma op indekerngezond.nl/agenda en meld je aan. In Leidsche Rijn, Utrecht en omgeving. Voor meer info: www.weekvanpositievegezondheid.nl

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
OGHTEND <ul style="list-style-type: none">Zingevende storytellingOutside the BoksMet de bus naar het Centraal Museum	OGHTEND <ul style="list-style-type: none">Sieraden makenOntmoet je burensFitStap wandeltrainingKunstkaarten maken en versturenMet de bus naar het Centraal Museum	OGHTEND <ul style="list-style-type: none">Dialog: VeerkrachtGezond Natuurwandelen AmelisseweerdMet de bus naar het Centraal Museum	OGHTEND <ul style="list-style-type: none">Intutief schilderenWorkshop Positieve GezondheidSpeuren naar Positieve GezondheidParkinson informatiebijeenkomstMet de bus naar het Centraal Museum	OGHTEND <ul style="list-style-type: none">Creative ontmoeting en Proeverij: Trage Post & IndekerngezondDe wind mee zoekenBeter blijven bewegenOutside the BoksMeditatie en ReikiZingevingsbijeenkomst: Nooit te Oud om te Groeien	OGHTEND <ul style="list-style-type: none">Met de bus naar het Centraal Museum
MIDDAG <ul style="list-style-type: none">Documentaire Herstel van aanhoudende lichamelijke klachtenSamen lezenInteractieve lezing: zingevingsthema's herkennen en bespreken	MIDDAG <ul style="list-style-type: none">ZumbaWorkshop creatief spelEscape Room Positieve gezondheidKennismaken met MindfulnessVoeding en gezondheidWijksafari	MIDDAG <ul style="list-style-type: none">Op zoek naar dankbaarheidEscape Room Positieve Gezondheid	MIDDAG <ul style="list-style-type: none">Workshop YucelmethodeEscape Room Positieve GezondheidZingevingsbijeenkomst: Nooit te Oud om te Groeien	MIDDAG <ul style="list-style-type: none">Kaart- & spelmiddagSamen lezenDialog: Nu of nooitLezing/ netwerkborrel met oa Macheld Huber	
AVOND <ul style="list-style-type: none">Kennismakingsworkshop Soul Body Fusion®YinyogaPilatesRust en balans moment	AVOND <ul style="list-style-type: none">Tijdsurfen	AVOND <ul style="list-style-type: none">Hallo lichaamMindful yogaDialog: Thuisvoelen in de wijk	AVOND <ul style="list-style-type: none">HSP Café - Zin in HoogevoeligheidLeer zwaardvechten als een samoeraai met kendo		

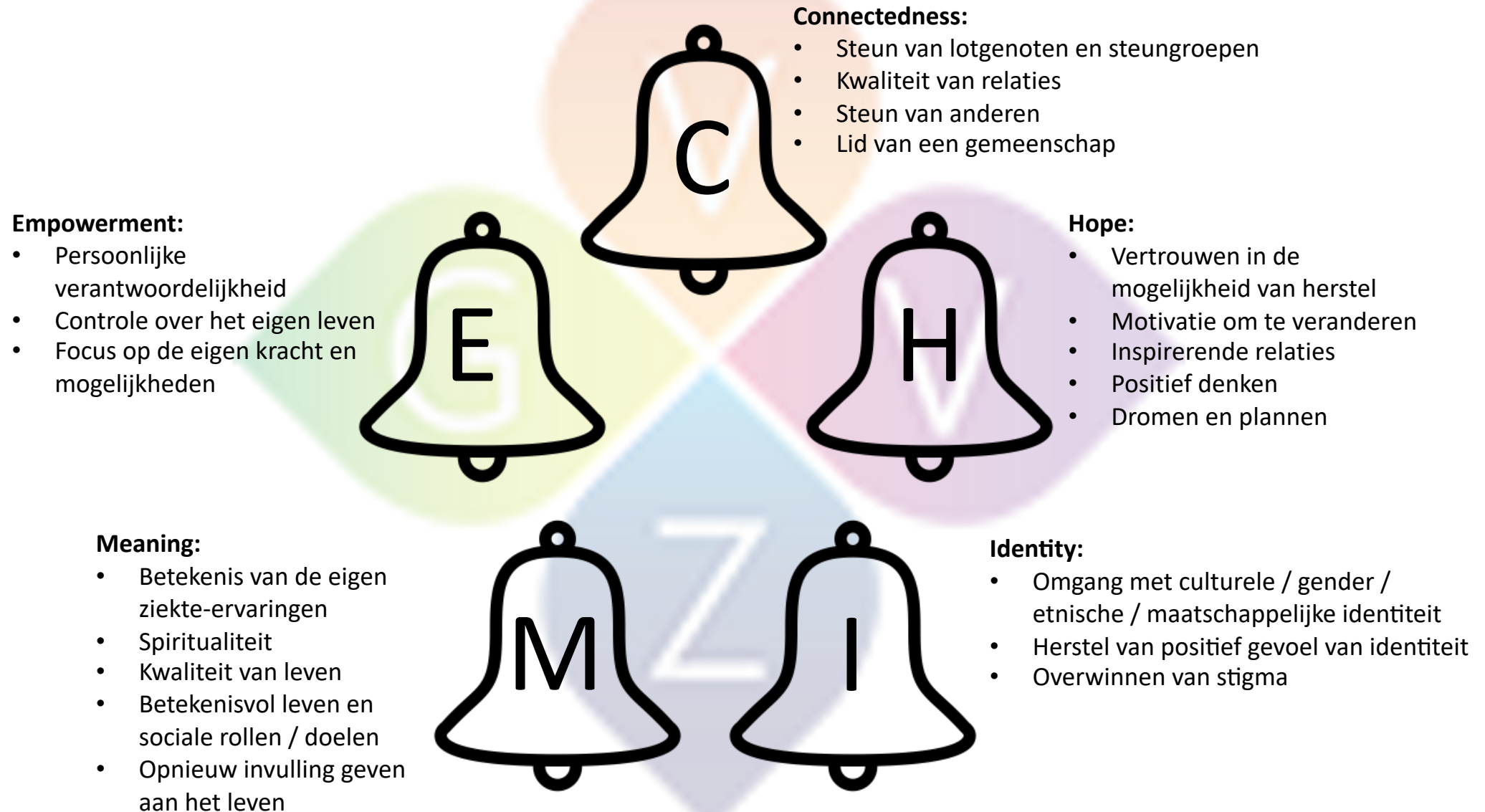
Scan de QR code voor de agenda



IDKG Indekerngezond

IPH | Bruisend Balije | GEZOND NATURE WANDLEN | SUB | Zin in Utrecht | REGIOZORG NU | SPORTRIVIER | MAXIMAAL GEZOND | Enik | CENTRAAL MUSEUM | Leidsche Rijn College | LISTER | ROC MIDDELD NEDERLAND

CHIME: een model vanuit het onderzoek



Generieke module:
7.3.6 Methode van werken
van de geestelijk verzorger:

“Geestelijke verzorging bestaat niet in eerste instantie uit het bieden van interventies. ... Het respect voor de kwetsbare ander, maakt de professional terughoudend in het interveniëren.”

Vrijplaats!

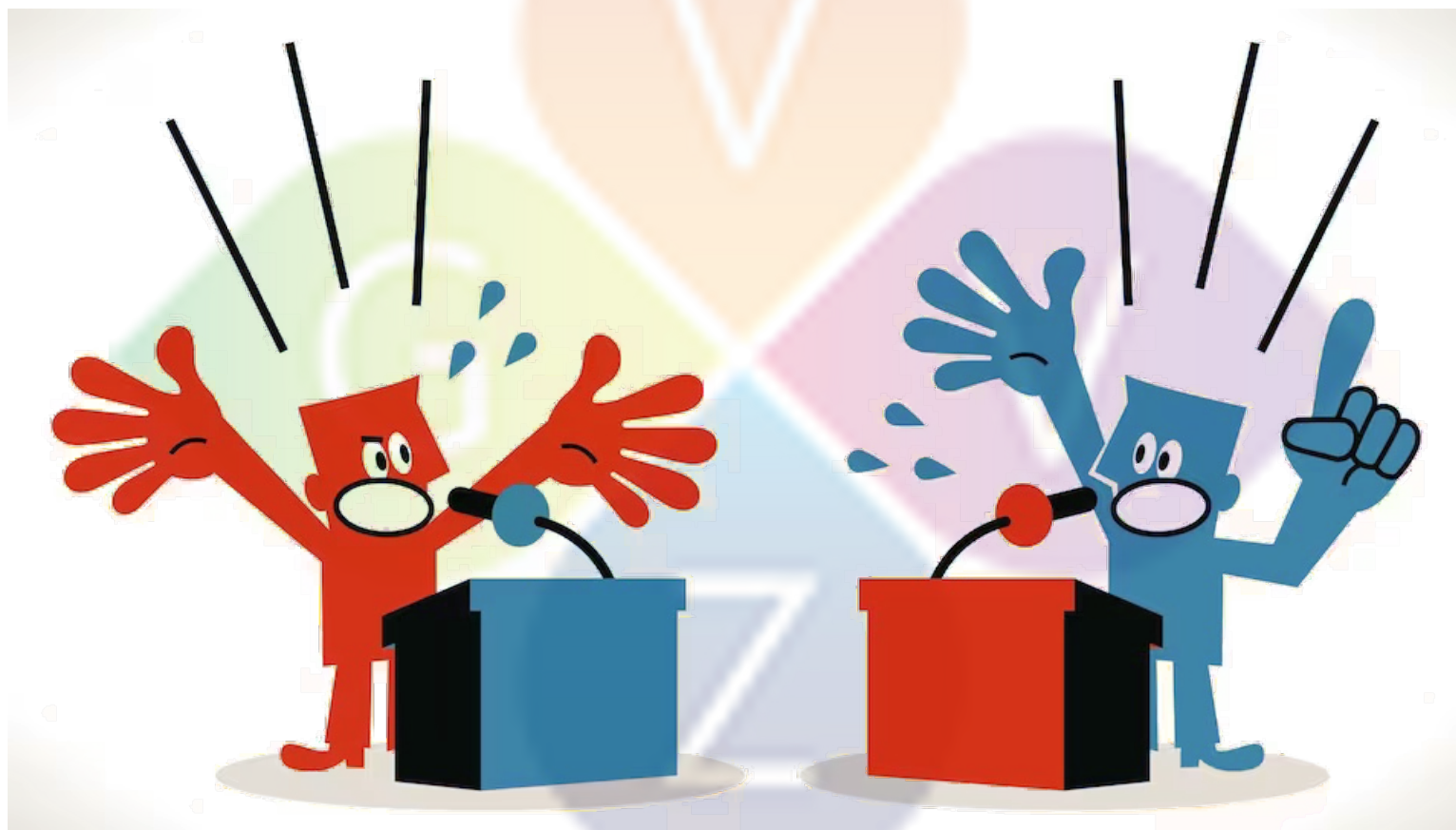
Wij zijn geen behandelaars...



Tijd voor een andere rol voor de GV-er?

- Overall perspectief: zingeving als rode draad in het gehele behandeltraject
 - Vgl. de palliatieve zorg!
- Interventies gericht op het aangaan van ‘normaal’ menselijke zingevingsvragen rond life events op het gebied van verlies, werk, stigma, relaties
 - Samen met anderen (m.n. ervaringsdeskundigen, maar ook vaktherapeuten, maatschappelijk werkers en psychologen)
 - Bijv. werken met levensverhaal, groepsgesprekken over levenskunst / verlies & rouw / stigma, gedichten, verhalen, theater of muziek
- Meer ‘klassieke’ geestelijke verzorging
 - Ondersteuning bij reflectie vanuit het eigen levensbeschouwelijk perspectief en aanbod van rituelen
 - Oefening in ‘eigentijdse’ spirituele disciplines zoals yoga, mindfulness en compassie
- Ook: ondersteuning van de politieke (profetische?) reflectie op het ziek zijn
 - Jim van Os: “Je moet hardop de vraag durven te stellen: in hoeverre is onze huidige samenleving ziekmakend?”

En... wat vindt u daar nu zelf van???



Meedenken? Mail Marc Rietveld, m.c.rietveld-6@umcutrecht.nl