

# Dementees: taal als verbindende factor bij dementie

**Merel Boer**

**D**ementees, zo wordt de taal genoemd van mensen met dementie. Het is een taal die bestaat uit onbekende, onalledaagse woorden die soms lijken op bestaande woorden. De stem van mensen met dementie is er een die nauwelijks gehoord wordt en ook niet altijd herkend wordt. Terwijl de uitspraken zo poëtisch, ontroerend, levenswijs en vaak ook grappig kunnen zijn. Het vraagt luisteren tussen de woorden door om het Dementees te kunnen verstaan. Daarbij zoekend naar het gevoel dat overgebracht wil worden, voorbij de logica van de inhoud. Zo is Dementees een taal die uitnodigt tot verbinding.

# DEMENTEES

Om meer mensen in contact te brengen met de bijzondere belevingswereld en taal van mensen met dementie werd bij zorgorganisatie Cordaan het kunstproject Dementees X gestart. Een project dat laat zien dat mensen met dementie nog steeds een eigen stem hebben en dat de woorden niet aan waarde afdoen, soms zelfs een poëtische meerwaarde kunnen hebben en ter inspiratie kunnen dienen van kunstenaars.

In de eerste editie van het project werd samengewerkt met zes hedendaagse kunstenaars met een achtergrond in taal en spoken word. Zij lieten zich in ontmoetingsgroepen inspireren door de taal van mensen met dementie. Gebaseerd op de (letterlijke) taal die zij hoorden, schreven ze een aantal teksten die vastgelegd werden in woord, beeld en geluid. Een van de kunstenaars: 'Juist het schaamteloos eerlijke, aftastende, naïeve zoeken naar woorden is zo menselijk, dat we onszelf in de taal gespiegeld zien.' En: 'We vinden elkaar in het zoeken naar essenties, naar woorden en manieren van zeggen om een betekenis vast te grijpen.'



Op de volgende pagina's is een aantal van de teksten uit het kunstproject Dementees X opgenomen. Door de QR-code die naast de tekst afgedrukt staat te scannen, zijn de videoregistraties van de spoken-wordkunstenaars te bekijken en beluisteren. In de filmpjes dragen zij hun eigen teksten voor. De website [www.dementees.com](http://www.dementees.com) geeft een overzicht van het project. De portretten van de kunstenaars zijn gemaakt door Ellis van der Does.

M. Boer is humanistisch geestelijk verzorger bij Justitie te Alphen aan den Rijn en redactielid van dit tijdschrift. E-mail: [m.boer@dji.minjus.nl](mailto:m.boer@dji.minjus.nl).



### Als ik zing dan zing ik mee

Er is ook altijd wat anders  
Nou toen draaide ik het om  
En het was zo geestig!

Ik zit

Ze zijn weer zo ver  
De melodiedoos mompelt  
Een rommel van zingen  
Ik ben er lekker tussen

Zo ik zo ik zo mijn zo zij zo  
Ik glijp me door de vingers, rimpels, ringen  
Tonen op de wip

Simsalabimbambij  
Glij over het ijs van de tijd

Wachtende wortel, kier in de mond  
Meneertje mevrouwetje, marionet zonder touwtje  
Draaiend een bos vol stemmen rond

Krikke krikke mikmak krak  
Knokig twijgje doffe tak  
Ik zit  
Ja

Que sera

Om mijn nek hangen de kinderen in een ketting  
Bungelend zwaar verlies te wezen

maar

Je lied glimlacht me binnenstebuiten  
Billiebong benniebangbang toedeloe

Ik dwarrel tussen mijn vingers door naar je toe  
Kijk, boterbloemen in de wei  
Zo zomers als het was

Wat zit ik hier nou?

Wiegelievemiezeltjesmissievetarradee  
Als ik zing dan zing ik mee

Ik doe mijn ogen wel wat dichter

Dichterbij, dan is het lied  
De wasemende wortel van mijn mij

En ik vervloei vanzelf s t e e d s l i c h t e r

*Claartje Chajes*

<https://www.dementees.com/claartje-chajes>



## Ik was zo lang stil

Ik was zo lang stil, ik dacht, laat ik nu maar  
weer wat zeggen  
Te lang geluisterd naar het gepiep en  
gekraak van m'n hersenen  
In de opgedane stilte heb ik leren luisteren  
Klaagliederen van mijn ziel  
Opgezweept door het ritme van het  
verleden  
Ben een tevreden monster geworden  
Omarmd door liefde en gebreken  
De grootste bron van liefde ben ik zelf  
gebleken  
Het heeft me wellicht een heel leven  
gekost  
Ben aan mezelf verknocht  
Op sommige momenten bijna m'n eigen  
ziel verkocht  
Ik ben er nog  
Nee, ga niet met het leven mee, ik ga met  
mezelf mee  
Het gaat best, maar heb zo nu en dan een  
steuntje nodig  
Vooruit starend, aan het verleden denkend  
Trots op wie ik, na al die jaren, ben geworden  
Gaten in mijn brein, herinneringen die mij verlaten  
Toch weer sporadisch komen opdagen  
Herinneringen: het is net een boek. Je leest achterstevoren  
Al wevend door het leven kwam ik mezelf en alle anderen tegen  
Nu bedenk ik soms m'n eigen woorden  
Ga ik voort op mijn eigen vocabulaire  
Kijk uit het raam, laat zo nu en dan een traan, van geluk, van het komen en gaan  
Van het volledige bestaan  
Je zou denken dat we dement zijn geworden, in vergetelheid verloren  
Dwalend door gedachten, zonder ook maar iets te verwachten  
Voelt aan als een droom, soms  
Ik ben er nog  
Vind mezelf wel knap want ik heb geleerd eenzaam te zijn. Dat kon ik vroeger niet  
Vroeger is toen, vroeger is gister, vroeger is vandaag; soms is vroeger zelfs nu  
Mijn ogen, op standje ondeugend, glinsteren; in  
gedachten denk ik, als je begrijpt wat ik bedoel  
Soms zou ik willen schreeuwen, voel wat ik voel  
Dan laat ik het weer gaan, een lach, een traan  
Allemaal van korte duur in mijn lang bestaan  
Wie je wijsheid wilt opdoen, moet hier zijn ...

*Mariëm Zian (alias Lady General)*

<https://www.dementees.com/mariem-zian-aka-lady-general>





## Vandaag de dag

Vanochtend

Slechts op bezoek bij haar  
in die vreemde dimensie waar  
het mist tussen de buien door  
tenietgaan uit het andere oor  
De uren turen zo zonder eind  
vooruit nu voor alles verdwijnt  
loslaten is nog wel een tweede  
want ja, wie wat bewaart  
heeft ook wat te vergeten

Vanmiddag

Weer eens helemaal van de taart  
de puntjes volgen in een vaart  
voor ieder wat wils die in de rij  
en altijd dat toefje room erbij  
Zo komt het geluk toch binnen  
verstopt in van die kleine dingen  
als de sporen van ons samenzijn  
ons onderbewuste vertellen  
het is je vergeven

Vanavond

In bed alleen op de kamer  
naar boven staar in het kader  
van daar gaan de dromen heen  
en al die onrust verlaat de benen  
Wegen trekken langzaam weg

aangewezen tot ze sluiten  
ogen toe laat het zo wezen  
dat niemand heeft geweten  
Tot morgen alle zorgen  
antwoord geven op de vraag

Vannacht

Schijnt er in het donker  
een licht te zijn ontstoken  
zoekend naar jouw blik  
huilend van de schrik  
dwalend door ruimte zo  
opkijkend als een kind  
Een schreeuw om slagroom  
verraad dat er genoten is  
van de dag van vandaag

*Rik Wolf Overtoom*

<https://www.dementees.com/rik-wolf-overtoom>





## Herinner-ring

Ik hoef geen  
armband van platina  
hangers zwaar van diamanten  
geen parelmoeren wijzerplaat  
kristallen blinkend aan weerskanten

Ik hoef geen  
kettingen van Sterling zilver  
edelstenen rood en blauw  
geen broches op mijn borst gepind  
geen gouden knopen aan mijn mouw

Want het allermooiste sieraad dat er is  
dat heb ik al  
dat is – verstopt in mijn geheugen –  
mijn herinnering aan jou

*Reinier van der Veer (alias Dichtwater)*  
<https://www.dementees.com/reinier-van-der-veer-aka-dichtwater>

