



Creatieve werkvormen voor activerende geestelijke verzorging

Iris Wierstra, Annemarie Foppen & Anke
Liefbroer

VGZ Symposium 20 juni 2022



Een gestructureerd gespreksmodel voor geestelijke verzorging in de eerstelijns palliatieve zorg: waarom?

- Groeiende aandacht voor onderzoek en focus op uitkomsten
- Gebrek aan systematische aanpak
- Doelen:
 - Verhelderen en versterken professionaliteit van GV
 - Bijdragen aan spiritueel welzijn van mensen in de palliatieve fase



In dialoog met je levensverhaal

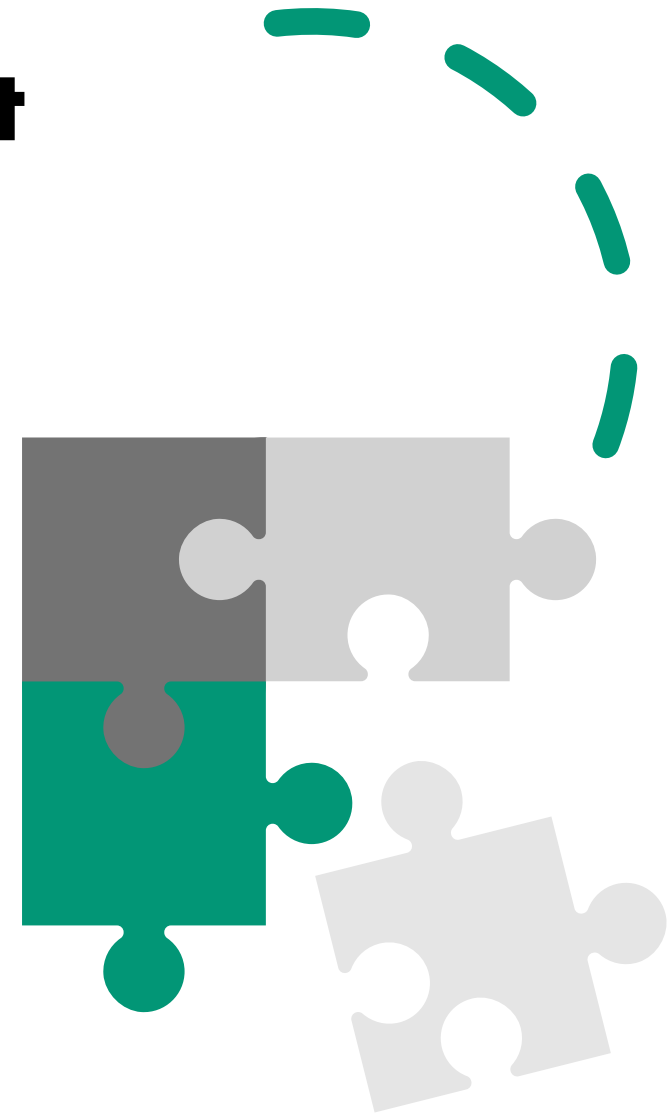
- Doel: spiritueel welzijn bevorderen
- Zes ontmoetingen tussen geestelijk verzorger en cliënt in de thuissituatie
- Thema's:
 - Identiteit
 - Relaties met anderen
 - Verbondenheid met iets groters/hogers
 - Waarden
 - Hoop en vrees
 - Spijt en dankbaarheid



Karakteristiek I: Narrativiteit

Het vertellen van (levens)verhalen kan bijdragen aan:

- Vernieuwd begrip van de realiteit en van het zelf
- Ontdekken van betekenis



Karakteristiek II: Materialiteit, lichamelijkheid en ritueel

- Focus op belichaamde, geleefde ervaringen van spiritualiteit
- Focus op rituelen en artefacten
 - Kan leiden tot ervaringen van verbondenheid
 - Kan ruimte geven voor nieuwe inzichten



Karakteristiek III: Verbeelding

- Bij het zoeken naar betekenis en spirituele oriëntatie worden mensen geleid door hun verbeeldingen van verschillende realiteiten en mogelijkheden
- Verbeelding:
 - Bouwt een brug tussen wat is en wat kan zijn
 - Helpt mogelijkheden voor verandering te ontdekken



Ervaringen van deelnemers

Welke elementen hebben bijgedragen aan het geestelijk welzijn van de patiënten, en op welke manier?

Een algemene indruk

'Ik kan het nu meer loslaten wat er allemaal is gebeurd, omdat we overal bij stil hebben gestaan' - deelnemer

Gesprekken waren verdiepend, verhelderend en gaven innerlijke rust.



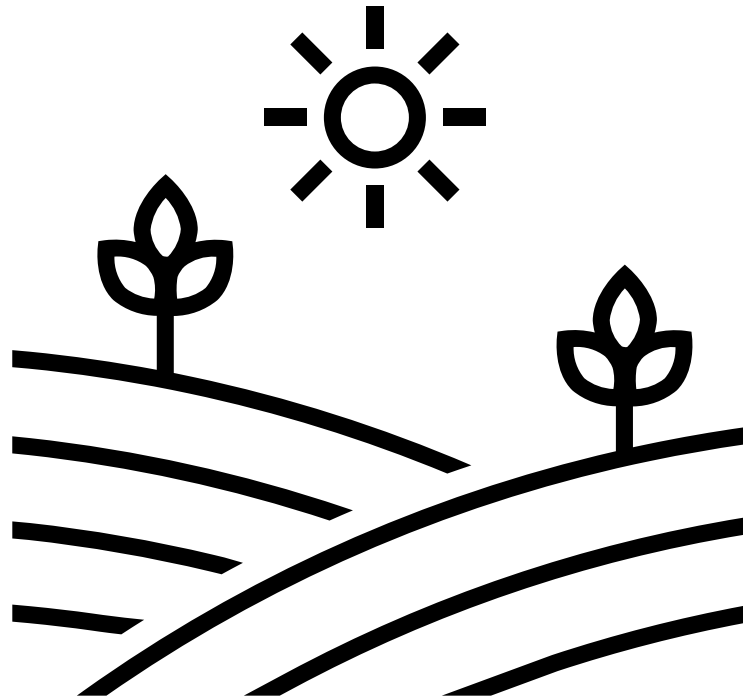


Activerende werkvormen

Tekenen van levenslijn

'Toen ik mijn levenslijn zag, besepte ik me dat verreweg het meest van mijn leven gewoon goed is eigenlijk.' - deelnemer

Helpt reflecteren en ordenen, brengt gesprek op gang, geeft inzicht.



Geleide meditatie

'De meditatieoefening hielp deelnemers die toch heel erg in het denken bleven zitten om een diepere laag te raken. ... Ze merkten: er is nog iets groters dan alleen mijn eigen gedachten.' - geestelijke verzorger

Verrassend, gaf nieuwe ervaringen en inzichten, doorbraak, bracht deelnemer naar een diepere laag, dichterbij het gevoel/lichaam.

Rollenspel

1. **Levenslijn tekenen**
2. **Visualisatie oefening
(thuisvoelen)**
3. **Ademhalingsoefening
(kijken naar de toekomst)**

Terugkoppeling

- Wat waren jullie eerste ervaringen?
- Hoe zou je activerende, creatieve werkvormen willen/kunnen inzetten in je eigen dagelijkse praktijk?

Bedankt voor het bijwonen van onze workshop!

Stuur ons gerust een mail als je nog vragen hebt of op de hoogte wil worden gehouden van de onderzoeksresultaten:

Iris Wierstra: i.r.wierstra@uvt.nl

Annemarie Foppen: a.foppen@vu.nl

Anke Liefbroer: a.i.liefbroer@tilburguniversity.edu

Voor meer info:

Wierstra, I. R., Liefbroer, A. I., Post, L., Tromp, T. & Körver, J. (2021). Addressing spiritual needs in palliative care: proposal for a narrative and interfaith spiritual care intervention for chaplaincy. *Journal of Health Care Chaplaincy*.
<https://doi.org/10.1080/08854726.2021.2015055>

