

Zeg het met bloemen

Alida Groeneveld

De veertigjarige Danny woont sinds vijf jaar op het zorgpark. Hij is bekend met complexe problematiek: hij heeft te veel diagnoses om op te noemen. De zorg was zwaar voor zijn oude ouders; ze zijn blij dat hij nu een fijne woon- en werkplek heeft. Danny is erg op zijn rust gesteld. Veranderingen in zijn dagelijks leven vindt hij lastig. Het duurt een tijd voor hij gewend is aan een nieuwe situatie. Voor begeleiding geldt: als hij je eenmaal vertrouwt, kun je een leuk contact met hem hebben.

De woning waar Danny verblijft, wordt verbouwd. Hij moet verhuizen. Alle betrokkenen vragen zich af wat een geschikte plek is. Na de verbouwing terugkomen is om verschillende redenen niet haalbaar. Op de woongroep is de aanstaande verhuizing besproken aan de hand van pictogrammen. Danny geeft aan geen verandering te willen. Mag hij dan tot verhuizen gedwongen worden? De verbouwing begint over twee weken, er moet op korte termijn een oplossing komen. Wat nu? Wat is goede zorg voor Danny?

Hoog tijd voor een moreel beraad. Alle zorgprofessionals betrokken bij Danny zitten om de tafel en bedenken wat goede zorg voor hem is. Ik ben getraind als gespreksleider moreel beraad en begeleid het proces. Ik daag de gesprekspartners uit om vanuit zoveel mogelijk perspectieven naar Danny, zijn zorgvraag en zijn belangen te kijken. Danny heeft belang bij de huidige situatie, de manager zorg wil toch echt aan de hoognodige verbouwing beginnen, de woonbegeleider wil hem zo goed mogelijk begeleiden op een passende plek. De orthopedagoog vraagt zich af hoe Danny met al zijn problemen op alles zal reageren. En de familie wil dat Danny het naar zijn zin heeft.

In het gesprek weet de woonbegeleider te melden dat Danny veel plezier heeft in het verzorgen van plantjes in de tuin. Vroeger was hij altijd te vinden in de tuin van de boerderij van zijn ouders. Op zijn huidige woongroep is er nauwelijks tijd en ruimte voor een tuintje. Maar op het zorgpark is wel een mogelijkheid te vinden om met planten bezig te zijn bij het nieuwe appartement. Als dat aan Danny verteld wordt, wordt hij, na wat bedenktijd, enthousiast. Als er een tuin bij is, wil hij wel verhuizen!

Een half jaar na het moreel beraad zit Danny tevreden op zijn nieuwe appartement tussen de bloemen. De verandering is stapsgewijs begeleid, toen door het moreel beraad duidelijk werd op welke manier de verhuizing voor Danny geen dwang maar een nieuwe kans kon zijn. Danny bloeit op, net als de bloemen in zijn tuin.

Drs. A. Groeneveld is geestelijk verzorger bij zorginstelling 's Heeren Loo en redactielid van dit tijdschrift. E-mail: alida.groeneveld@sheerenloo.nl.