

Puzzelen in coronatijd

Freek Boon en Margreet Onderwater



Vanwege de coronacrisis konden er vanaf half maart jl. geen zingevingsgroepsactiviteiten en face-to-facecontacten plaatsvinden op onze klinische afdelingen. Juist in deze periode wilden we echter zo bereikbaar mogelijk zijn voor cliënten. Gelukkig lag het werk op onze reproductieafdeling niet helemaal stil. Zo kwamen we op het idee om cliënten via geprinte flyers te laten weten dat we aan ze dachten en dat we telefonisch bereikbaar waren. We noemden die flyers *Oppeppertje* en maakten er elke week een. We zetten er ook een foto op, een kort bemoedigend gedicht, een raadsel of een korte column.

Op de afdelingen wordt ook het nodige gepuzzeld, met legpuzzels op tafel, in puzzelboekjes of in puzzels uit een krant. Woordzoekers bijvoorbeeld. Dat bracht ons op het idee om zelf een woordzoeker te maken en op te nemen in een *Oppeppertje*. Dat viel erg in de smaak, zodat er nog een tweede volgde. Voordeel is ook dat zo'n *Oppeppertje* dan minder snel in de oudpapierbak belandt.

Zo is van de nood een deugd gemaakt en ontstond een mooi en zinnig idee. En we vragen ons af: hadden we dat niet al veel eerder moeten doen? Als deze coronaperiode voorbij is, willen we in deze trant maandelijks een dubbelzijdig A4-nieuwsblad gaan maken voor cliënten.

Freek Boon en Margreet Onderwater zijn geestelijk verzorgers bij Doel Delfland, onderdeel van GGZ Delfland.
E-mail: f.boon@ggz-delfland.nl.

Woordzoeker zingeving

d	k	a	n	d	e	l	a	a	r	s
a	a	e	l	g	e	n	d	e	n	a
a	t	g	o	e	i	a	e	e	e	m
d	h	n	f	z	m	n	m	v	v	e
n	o	i	e	v	e	e	s	e	e	n
o	l	n	n	m	d	b	i	r	l	l
z	i	n	g	e	v	i	n	g	e	e
e	e	a	m	a	p	n	a	s	e	v
g	k	p	l	n	a	a	m	u	h	i
r	u	s	t	e	u	n	u	l	e	n
h	u	s	t	m	i	e	h	e	g	g

Streek de woorden door in het diagram. Ze staan in verschillende richtingen. Ten slotte blijft een woord over van tien letters: het gezochte woord. Veel puzzelplezier!
(Oplossing: zie p. 66.)

Adam
bezoek
daad
dag
ego
geheel
geheim
gezond
humaan

humanisme
hup
kandelaars
katholiek
leef
leven
meneer
medemens
nep

nevel
rust
steun
spanning
samenleving
vals
vers
zin
zingeving