

De vakgroep *Spiritual Care* organiseert:

Grenservaringen belicht

Vrijdag 8 oktober (12.30 - 18.00) – Bibliotheek Utrecht (Neude, oude postkantoor)



Ervaringen van leven na de dood, religieuze en spirituele ervaringen; meer dan de helft van de Nederlandse bevolking geeft aan zoiets wel eens te hebben ervaren. Kennis over deze ervaringen, de betekenis die mensen eraan hechten of hoe dergelijke ervaringen helend of juist ontwrichtend werken, daar is binnen de geestelijke gezondheidszorg nog niet zoveel kennis over. Drie **interactieve lezingen en workshops** belichten deze thematiek.

12.30 – 13.00 Binnenkomst – koffie/thee

13.00 – 14.00 **Rondom sterven en dood:** Hans Gerding

14.00 – 15.00 **Ervaringen van contact met overleden dierbaren:** Hans Gerding

15.00 – 15.30 Pauze

15.30 – 17.30 **Spirituele ervaringen en psychische ontwrichting:** Eva

Ouwehand en Edwin Reurings

17.30 – 18.00 Borrel/napraten

Aanmelden: <https://nvpa.org/trainingen/public>

Gratis voor NVPA leden; Niet-NVPA leden: €25,50. Ook SKGV studiepunten. De Bibliotheek Utrecht is op loopafstand (11 minuten) van het Centraal Station of bereikbaar met bus 2 of 28.

TIP: Neem voor of na de bijeenkomst even de tijd om de prachtige nieuwe en monumentale architectuur van onze bibliotheek te bewonderen!

Random sterven en dood – Hans Gerding

In onderzoek en therapie heeft er een perspectief-verschuiving plaatsgevonden in de relatie tussen nabestaanden en overleden dierbaren. Waar men tot de jaren negentig van de vorige eeuw dacht dat een nabestaande die relatie moest verbreken (breaking bonds paradigma), staat men nu op het standpunt dat die relatie blijft (continuing bonds paradigma). Maar hoe moeten wij ons die relatie denken? Deze lezing is gericht op het aanreiken van filosofische en wetenschappelijke ‘tools’ waarmee over deze thematiek nagedacht kan worden.

Spontane en geïnduceerde ervaringen van contact met overleden dierbaren – Hans Gerding

Mensen in een rouwproces rapporteren veelvuldig ervaringen van contact met hun overleden dierbare. Men voelt de aanwezigheid, voelt zelfs aanrakingen, ziet of hoort de overledene overdag of 's nachts in dromen, bespeurt of signaleert de overledene in gegeven tekens via ‘toevalligheden’ of via het gedrag van (huis)dieren. Deze ervaringen komen spontaan en hebben, zo blijkt uit onderzoek, dikwijls een positief effect op een rouwproces. Minder bekend is dat deze ervaringen ook geïnduceerd kunnen worden. Hoe gebeurt dat en hoe wordt dat onderzocht?

Prof. em. dr. Hans Gerding was verbonden aan het Instituut voor Wijsbegeerte van de Universiteit Leiden, en was directeur van het Parapsychologisch Instituut te Utrecht. Hij doet filosofisch en wetenschappelijk onderzoek naar grenservaringen. Daarnaast voert hij in zijn filosofische praktijk gesprekken met mensen die over dergelijke ervaringen zingevingsvragen hebben. Tevens heeft hij een psychomanteum (spiegelstaren) voor mensen in een rouwproces die een contactervaring met hun overleden dierbare zoeken. www.hansgerding.nl

Spirituele ervaringen en psychische ontwrichting – Eva Ouwehand en Edwin Reurings

In deze workshop zullen Edwin Reurings en Eva Ouwehand religieuze en spirituele ervaringen belichten die samen kunnen gaan met psychische ontwrichting. Edwin Reurings zal op verschillende soorten ervaringen ingaan die een authentieke spirituele kern hebben maar ook valkuilen die tot ontwrichting kunnen leiden. Eva Ouwehand zal haar promotieonderzoek naar de betekenis van religieuze en spirituele ervaringen bij mensen met een bipolaire diagnose toelichten. Zij zal ook ingaan op de zoektocht van mensen na zulke ervaringen en de afwezigheid van spiritualiteit tijdens depressies. Er is ruimte voor gesprek over hoe je mensen met deze ervaringen en een bipolaire diagnose of psychosegevoeligheid kunt begeleiden.

Dr. Eva Ouwehand is geestelijk verzorger bij Altrecht en in 2020 gepromoveerd op het thema religieuze/spirituele ervaringen en de bipolaire stoornis. Edwin Reurings (MSc) faciliteert groepen over zingeving, spiritualiteit en groepsbegeleiding. Hij heeft ervaring met religie en spiritualiteit en hoe deze ervaringen ook verwarrend kunnen zijn. Samen werken zij een aanbod uit voor mensen met religieuze of spirituele ervaringen die tot psychische ontwrichting hebben geleid. www.spiritualiteitinbalans.nl