Podcast Krachtbron

Verhalen verbonden

Ga naar anchor.fm/krachtbron
Of zoek op ‘krachtbron’ in je favoriete podcast-app.

Transmuraal netwerk ZINNET

&

Dienst Geestelijke Verzorging en Pastoraat Radboudumc

Vanavond

Hoe je als gv'er gebruikmakend van nieuwe media, zoals podcast, je vak kunt uitoefenen in een brede context.

Vanavond

De makers
Podcast als medium
Ontstaan Krachtbron
Intra- en extramurale context
Thematiek
Verhalen verbinden
Luisteren

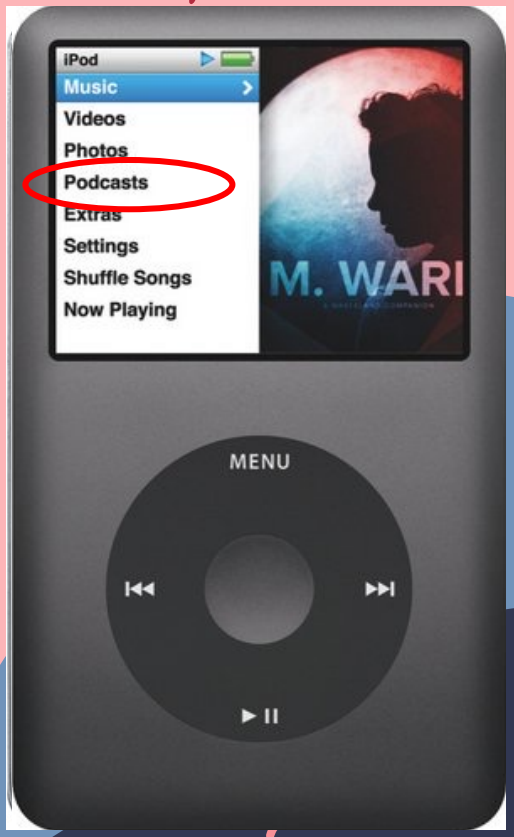
Pauze

Break-out rooms
Met nieuwe media een groter publiek? Zo doe je dat!

De makers

Podcast

De kracht van het medium



Podcast
De kracht van het verhaal

Soorten podcasts

Reportages

Interviews

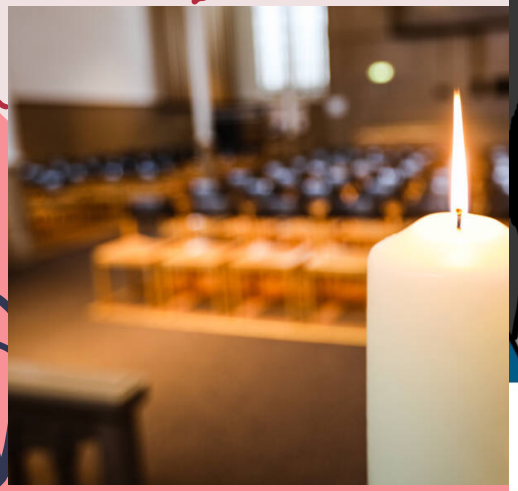
Luisterverhalen

Hoorspelen

Meditatie-oefeningen

...etc!

Ontstaan Krachtbron



Intra- en extramurale context

Twee contexten: intra- en extramuraal

Overstijgende ervaring van ziekte, lijden, zingeving

Leefwereld binnen en buiten ziekenhuis bij elkaar brengen

- Reeks 1, reeks 3 aflevering 3

Thematiek

Zin, kwetsbaarheid en krachtbronnen

Reeks 1 - covid

Reeks 2 - na eerste golf, overlijden, palliatieve zorg

Reeks 3 - intercultureel en interreligieus

Verhalen verbinden

Interviews meerdere respondenten (vragen naar Fruneux – Van Amerongen & Smeets (2020):

- wat houdt je bezig?
- wat betekent dat voor je?
- wat geeft je kracht/inspiratie?

Inductief thema's uit audiofragmenten halen

Script: fragmenten verbinden: verbreden, verdiepen, verrijken van perspectief

Script op minuut snijden, leader en tussenstukken schrijven

Editen met gv-bril

Opnemen: audio & video

Feedback respondenten

Kracht van verhalen

Middels verhalen geven we betekenis en zin aan onze ervaringen (Bohlmeijer, 2007, p.85).

Het levensverhaal "...vormt het kader, plot en visie op basis waarvan we interpreteren, keuzes maken, onze levensstijl bepalen, ons verantwoorden en identificeren ... soms zijn we genoodzaakt een levensverhaal grondig te herschrijven" (Bohlmeijer, 2007, p.85).

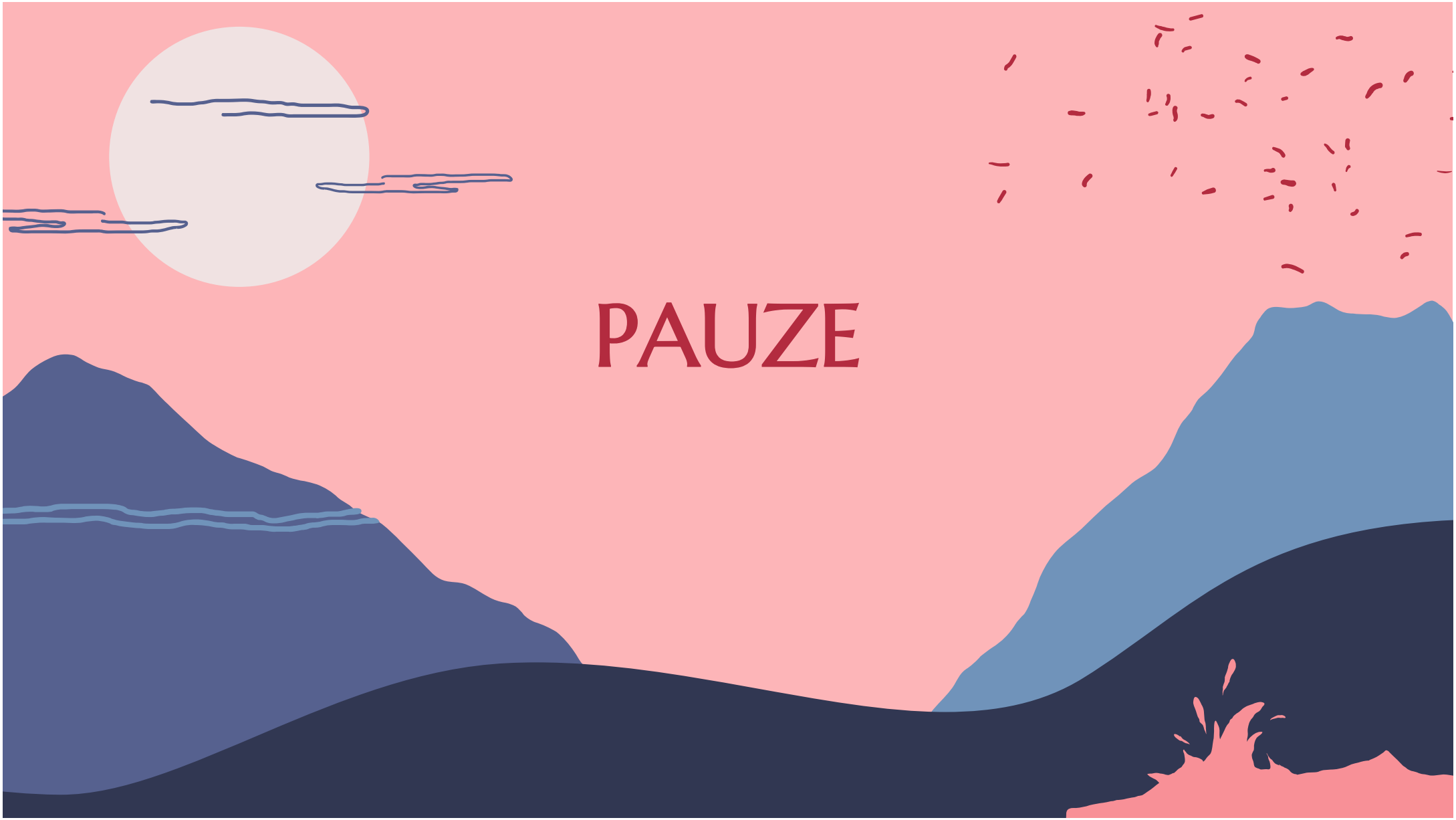
De ander zoekt inspiratie, inzicht en mededogen van een ander die zelf een gelijksoortige levensweg gegaan is, die het gemis en het verlangen ervaren heeft (Jorna, 2008, p.43).

(h)erkenning, troost, inspiratie en hoop

Aflevering 5

“Ooit is het mijn tijd. Ik ben zo ook grootgebracht.”

Met geluid...én beeld


PAUZE

Aflevering 5

“De ene heeft daar echt rust in, vind ik prachtig, de ander gaat echt strijdend.”

Break-out rooms

Vraag: Hoe zou jij als gv'er op een innovatieve manier met gebruik van nieuwe media een groter publiek aan kunnen spreken omtrent zingeving en levensvragen?

Bedenk hiervoor een concept (vorm, mediumtype, onderwerpen, etc.)

En deel dit in de chat!

Dan nog even dit...

Dit zijn de 4 stappen om een podcast te maken:

1) Format en script

2) Opname

3) Montage en nabewerking

4) Distributie en communicatie

Vinden vs. Verspreiden

Vinden & luisteren

Spotify
Podcasts
Google Podcasts
Castbox
STITCHER
pandora

Publiceren & verspreiden

Anchor by Spotify
buzzsprout
Springcast
Podiant
SOUNDCLOUD
PodBean
Spreaker
libsyn
SIMPLECAST

Storytelling

Kijk eens naar HOE je je verhaal vertaalt:

* Monoloog
* Dialoog
* Voice over
* Muziek
* Sound design

Vragen

Verder luisteren?

Ga naar anchor.fm/krachtbron
Of zoek op ‘krachtbron’ in je favoriete podcast-app.

Dank voor de aandacht

Tot woensdag met Meike Heessels!

Literatuur

- Bohlmeijer, E. (2007). *De verhalen die we leven: Narratieve psychologie als methode*. Amsterdam: Boom.

- Fruneaux - Van Amerongen, N., & Smeets, W. (2020). Drie goede vragen: verkenning en anamnese zingeving en spiritualiteit bij chronische ziekte. In Van den Berg, P. (Ed.). *Beter leven met een chronisch-progressieve ziekte Gids voor zieken, naasten en professionals*. (pp 141-147). Amsterdam: Berghauser Pont Publishing.

- Jorna, T. (2008). *Echte woorden. Authenticiteit in de geestelijke begeleiding.* Amsterdam: SWP.