

'Op de thee bij mevrouw Bee'

Verhalen met muzikale omlijsting door geestelijk verzorger en muziektherapeut

Bas van der Sijde

Geestelijk verzorger Bas van der Sijde en muziektherapeut Ed van Dijk brengen als het duo Bas & Ed verhalen met muzikale omlijsting. Met mythen, sprookjes, verhalen uit de zorg en liedjes spreken zij op congressen en bijeenkomsten de geest op een andere wijze aan. Een van hun verhalen is 'Op de thee bij mevrouw Bee'. Dat verhaal is gebaseerd op ontmoetingen die Bas de afgelopen jaren met cliënten in de zorg had verweven met een fragment uit de Schellendonk-lezing 2009 van Freek de Jonge.



Mevrouw Bee is 90 jaar. Ze heeft erg last van reumatiek, maar geestelijk is ze nog heel soepel. Ze heeft heel veel levenswijsheid. Bas wil ook graag een wijs mens worden. En wie wijs wil worden moet zich laten onderwijzen door een wijs persoon. Bas mag iedere maand bij haar op de thee komen en dan één levensvraag stellen. Maar hoewel het samen thee drinken erg vertrouwd voelt, kan Bas steeds weinig met de antwoorden van mevrouw Bee. Na een heel jaar lang maandelijks thee gedronken te hebben bij mevrouw Bee komt Bas plotseling tot een helder inzicht en denkt het antwoord op alle levensvragen gevonden te hebben. In dit verhaal wordt de zin van het leven ontdekt...

Het duo Bas & Ed bracht dit verhaal op het symposium 'Tegen eenzaamheid? Op zoek naar een eigentijds perspectief op eenzaamheid door humanistisch geestelijk verzorgers'. Dat vond plaats op 1 oktober 2018 in Amersfoort.

Bas vertelt dat hij nooit gedacht had dat hij dit zou durven en doen. Naast het vertellen van verhalen doet hij de percussie en zingt hij ook mee. 'Het is mooi om op deze theatrale wijze zinging en spiritualiteit onder de aandacht te brengen. Mijn werk als geestelijk verzorger biedt daarvoor nog zoveel inspiratie. Jarenlang heb ik naar levensverhalen van mensen geluisterd en het is heel bijzonder om de wijsheid daaruit in de vorm van verhalen en sprookjes door te geven. De muziek van Ed zorgt dat mensen helemaal meegaan in het verhaal en echt geraakt worden,' vertelt Bas van der Sijde.

Bas & Ed openden het Passie voor Zorg-congres over onbegrepen gedrag (20 september 2018 in Veenhuizen) met het verhaal 'Mevrouw Citroen'. Dit verhaal gaat over een vrouw met een beginnende dementie. Ze vloekt veel en geeft op grove wijze aan dat ze dood wil. Bas gaat bij haar langs en wordt direct uitgescholden voor 'lummel' en 'burgerlul'. De gesprekken lopen stroef, maar op een dag vertelt ze iets van haar traumatisch levensverhaal, waardoor we mevrouw Citroen en haar gedrag beter kunnen begrijpen. 'Na het verhaal spelen we *Laat mij alleen* van Rita Hovink. Het is keer op keer boeiend wat we in een nabespreking met zorgmedewerkers allemaal aan inzichten en ideeën uit het verhaal van mevrouw Citroen kunnen halen.'

Meer informatie over de verhalen, muziek en optredens van Bas & Ed: bassijde@hotmail.com