

Aanmelden: vóór 8 januari 2021

Je bent van harte welkom om mee te doen aan deze speciale training voor geestelijk verzorgers. In 2021 zal deze training gehouden worden van zondagavond 24 januari 19.00 uur tot dinsdagmiddag 26 januari 13.00 uur; de bijbehorende terugkomdag is op maandag 22 maart van 10.00 - 17.00 uur. Je kunt je individueel of samen met een (of meer) collega-geestelijk verzorger(s) van jouw organisatie aanmelden via www.compassieindezorg.nl.

De SKGV-accreditatie voor deze training is gehonoreerd met 4,5 punt.

All-in arrangement

Het meerdaagse programma van deze speciale training bestaat uit 5 dagdelen met 2 overnachtingen, gevolgd door een terugkomdag met twee dagdelen. De kostprijs voor dit arrangement bedraagt € 945 per persoon, incl. BTW.

Early bird? Als je je voor 1 december opgeeft krijg je € 50 korting! Dit betreft een 36-uursverblijf op basis van vol pension, de terugkomdag incl. lunch, de training zelf met begeleiding en al het bijbehorende materiaal.

Vragen?

Wil je eerst meer informatie? Bel of mail dan met Frans Croonen, projectleider Compassie in de zorg, via 06 203 83 959 of frans.croonen@zinvught.nl

Compassie zorgt ervoor dat niet de protocollen en de regels, maar de onderlinge relatie van mens tot mens centraal komt te staan.

Compassie in de zorg

**Een training voor
geestelijk verzorgers**

zin

Zien, bewogen worden
en in beweging komen

verbinden verdiepen vernieuwen

Kijk voor meer informatie op www.compassieindezorg.nl

Voor wie?

Deze training is voor jou als geestelijk verzorger, omdat je compassie een volwaardige plek wil geven binnen jouw zorginstelling. De groep bestaat uit maximaal 12 geestelijk verzorgers.

Door wie?

Anne Stael en Nico van der Leer, ervaren en deskundige trainers op het terrein van zingeving in de zorg en de rol van de geestelijk verzorger.

Wat is de opzet?

Zin in Werk biedt een inspirerend en afwisselend bezinningsprogramma van vijf dagdelen, gevolgd door een terugkomdag. De trainers verzorgen een inhoudelijk programma dat start met het ervaren van zelfcompassie. Dit koppelen we aan jouw rol als geestelijk verzorger en hoe jij compassie binnen je organisatie kan stimuleren. De begeleiders zorgen voor een programma op maat met een goede mix van studie en verstillingsmomenten, reflectie en ontspanning.

Waar?

Rustig gelegen aan de rand van Vught in Noord-Brabant staat kloosterhotel ZIN. Dit voormalige klooster heeft door de

toevoeging van moderne architectuur een open en eigenzinnig karakter dat uitnodigt tot rust en bezinning. Naast de bijzondere ligging staat het kloosterhotel bekend om zijn uitstekende, 100% biologische keuken.

Waarom compassie?

Compassie is het hart van de zorg. Compassie voor de cliënt, voor je collega's en voor jezelf. Compassie zorgt ervoor dat niet de protocollen en de regels, maar de onderlinge relatie van mens tot mens centraal komt te staan.

Wat leer je als deelnemer?

Je leert wat compassie en zelfcompassie voor jou betekenen (persoonlijke dimensie) en hoe je compassie in je functioneren als geestelijk verzorger toepast (professionele dimensie). Vanuit deze wisselwerking leer je hoe je binnen je organisatie compassie en zelfcompassie kunt stimuleren en ondersteunen (contextuele dimensie).

- Compassie verbetert de merkbare kwaliteit van zorg
- Het ondersteunen van zelfcompassie binnen de organisatie zorgt voor duurzame inzetbaarheid van medewerkers
- Ondersteuning van compassievol handelen past in een klimaat van leren, verbeteren en innoveren



Hoe neem jij als geestelijk verzorger de regie om compassie binnen jouw organisatie te stimuleren?

Programma

In gesprek over inspiratie en motivatie

We starten met een speelse kennismaking en gaan met elkaar in gesprek waarom jij als geestelijk verzorger voor werken in de zorg hebt gekozen. Hoe verhoudt jouw motivatie zich toch de doelstellingen van je organisatie en de context waarin je nu werkt? Hoe geef je jouw inspiratie in de praktijk vorm? Hoe geef je dat vorm?

Compassie, een verkenning

We verkennen met elkaar het begrip compassie. Waar denk je dan aan en hoe merk je compassie bij jezelf en de ander? Wat doet compassie met de zorg- en werkrelatie? Hoe kan jouw organisatie compassie ondersteunen? We bespreken waarom compassie belangrijk is en hoe compassie in alle levensbeschouwelijke tradities een rol speelt.

Vervolgens gaan we aan de slag met zelfcompassie. Wat betekent het om compassie te hebben met jezelf? Kun je met mildheid naar je eigen functioneren kijken, naar je gebreken en je grenzen? Wat is de relatie tussen compassie en zelfcompassie?

Compassie voor jezelf, compassie voor een ander

Zelfcompassie komt vaak in het gedrang vanuit de wens om voor de ander te zorgen. Hoe blijf je voor jezelf zorgen in het voortdurende appel dat op jou als geestelijk verzorger wordt gedaan?

Vanuit je eigen ervaring reflecteer je op de vragen: waar liggen mijn grenzen en hoe houd ik balans tussen mijn eigen wensen, het appel van mijn client en de vragen vanuit de organisatie? Hoe stimuleer je zelfcompassie bij je collega's? Wat doet een veranderen in de context met jou?

We eindigen deze dag met beelden van compassie, in een boeiend gesprek met een van de fraters van de Eleousa-gemeenschap.

Zien, bewogen worden en in beweging komen

Het oeroude verhaal van de Barmhartige Samaritaan laat je compassie vanuit verschillende kanten ervaren. Hoe ga je om met zien, bewogen worden en in beweging komen? Welke gezichtspunten van het verhaal kies jij en hoe kijk jij naar de ander?

Van daaruit kijken we vanuit naar jouw rol binnen de organisatie: hoe kun jij compassie in je dagelijks functioneren vormgeven? Hoe ga je terug naar je organisatie? Op deze wijze koppelen we compassie voor jezelf met compassie voor de ander en maken we de transfer van de training naar jouw concrete werkcontext.

Met het oog op het toepassen van compassie in je werk krijg je een praktijkopdracht mee die tijdens de terugkomdag besproken wordt.

Compassie in jouw organisatie

Tijdens de terugkomdag reflecteren we aan de hand van de praktijkopdracht op compassie en jouw inzet binnen de organisatie. Op welke wijze draag jij als geestelijk verzorger bij aan een klimaat van compassie binnen de zorg? Hoe zorg je er samen met anderen voor, dat compassie als gedeelde waarde centraal staat in de organisatie? Hoe neem jij hierin regie op persoonlijk, professioneel en contextueel vlak?