



Foto: Milada Vigerova



Foto: Debby Hudson

Waardig afscheid nemen

Rituelen voor zieke mensen en hun dierbaren

Afscheid nemen is in deze tijd van Covid-19 maatregelen niet langer vanzelfsprekend. Dat geldt voor mensen die ziek zijn ten gevolge van het Covid virus, maar ook voor mensen die andere ernstige ziektes hebben, zoals kanker of dementie. Een eenzaam ziekbed is zwaar voor de zieke en voor de dierbaren die niet of zeer beperkt op bezoek mogen komen. Een ritueel is een speciaal moment om stil te staan bij een bijzondere gebeurtenis, zoals een eenzaam ziekbed of een (naderend) overlijden. Het helpt mensen om zich verbonden te voelen met elkaar en met de eigen levensovertuiging.

U kunt zelf of met hulp van een geestelijk verzorger een ritueel op maat maken. Het is belangrijk om hierover goed te af te stemmen met de zieke en/ of naasten. Een ritueel kan plaatsvinden aan een ziekbed, bij dierbaren thuis, tijdens een uitvaart of een ander moment van herdenken. Zo ontstaat bijzondere aandacht voor wat van betekenis is of was in het leven van de zieke of overledene.

Een ritueel kan eenvoudig en tastbaar zijn. Het wordt opgebouwd uit elementen, zoals:

- het aansteken van een kaars
- het luisteren of zingen van een lied
- het uitwisselen of op foto's bekijken van betekenisvolle momenten uit het leven
- samen stil zijn
- een bloem neerleggen of in een vaas plaatsen
- een wens voor elkaar uitspreken
- het lezen van een gedicht of andere tekst
- samen bidden, een zegen of zalving ontvangen
- een wensballon oplaten

Heeft u behoefte aan begeleiding bij een ritueel? U kunt contact opnemen met het Centrum voor Levensvragen bij u in de buurt. Een ritueel is kosteloos beschikbaar voor ernstig zieke mensen die thuis verblijven of overlijden en hun naasten.