

De waakmand

Voor naasten om op hun eigen wijze invulling te geven aan de laatste fase

Bij een naderend overlijden van een bewoner richt een zorgmedewerker op *De Steenplaat* van Humanitas diens kamer op een speciale manier in. Ze zet foto's van geliefden in zijn nabijheid en zorgt voor rust, gedempt licht en soms ook muziek. Wat voor iemand kenmerkend of belangrijk is, zet ze dichtbij het bed. Ze gebruikt spullen uit de kamer zelf en vult deze aan met materialen uit de waakmand (ook wel waakdoos of waakkoffer genoemd), zoals sfeerlichtjes, beeldjes van engelen en een gedichtenbundel. Op deze manier ondersteunt zij een bewoner en diens naasten bij het afscheid nemen.

Wanneer de laatste levensdagen van een bewoner zijn aangebroken, is het belangrijk om hem en zijn naasten zoveel mogelijk comfort te bieden. Een waakmand kan bijdragen aan dit comfort. Hij kan gebruikt worden door naasten en zorgverleners. Meestal wordt de mand aan familie zelf in bruikleen gegeven. Familieleden zijn in deze fase vaak gericht op de niet aflatende zorg voor hun geliefde. De waakmand heeft daarom ook als doel om familie en naasten aandacht en ondersteuning te bieden.

Het gebruik van de waakmand

Voordat de waakmand wordt aangeboden, is het belangrijk om de behoefte van naasten hieraan te peilen. Daarnaast is het belangrijk de waakmand voor gebruik even na te lopen, aan te vullen en bijvoorbeeld boekjes waarin geschreven is te vervangen. Zie voor meer informatie over de waakmand de afstudeerscriptie van palliatief verpleegkundige Marieke Meertens over de rol van de waakdoos ter ondersteuning van naasten: www.waakdoos.nl/wp-content/uploads/2014/11/2-eindproef.pdf

Netty van Haarlem, geestelijk verzorger bij Stichting Humanitas, Rotterdam; nvanhaarlem@stichtinghumanitas.nl

Ideeën voor de inhoud:

- Sfeerlichtjes
- Nachtlampje
- Massageolie of handcrème
- Tissues
- Gedichtenbundel
- Een bijbel of koran
- Een rozenkrans
- Boeken
- Een kleurboek voor volwassenen met kleurpotloden
- Puzzelboekje
- Tijdschriften
- De brochure *De stervensfase. Informatie voor mensen die betrokken zijn bij een sterfbed* van het Integraal Kankercentrum Nederland
- Een waakboekje van de geestelijke verzorging
- Een boekje voor familie om te schrijven wie geweest is
- Cd's met rustgevende muziek of natuurgeluiden
- Een cd-speler
- Een aromaverdamper en etherische oliën
- Verschillende smaken thee
- Tandborstel en tandpasta
- Een warme plaid
- Kussens

