

De etalage

Zin reist rond

Hoe breng je zingeving dichtbij patiënten en medewerkers op verschillende locaties en afdelingen? De geestelijke verzorging van GGZ inGeest kwam uit bij een rondreizend decorstuk.

Kerst 2013 gaat de Compassiekraam op reis, een grote marskramersmand met laatjes en lijntjes. Wat is compassie voor jou? Mensen kunnen een bijdrage schrijven of tekenen of fröbelen, en deze een plaats geven in of aan de kraam. Een afgesloten brievenbus biedt ruimte voor een heel persoonlijke bijdrage (of biecht). Rond Pasen zit de reis erop. De kraam heeft zich gevuld met wijze, grappige en ontroerende bijdragen: 'Niet perfect is ook heel goed.' Een hartje van vilt. Een tekening van Boeddha. 'Dominee, kan de kerk vaker open?' Een kunstwerk van Jopie Huisman. 'Compassie is: een lichtpunt zijn voor de nacht van een ander.' 'Soms is er zoveel wat we voelen, maar zo weinig wat we kunnen zeggen.'

Kerst 2016 wordt er een rondreizende kachel gelanceerd met gezellige (nep)vlammen, een knusse schouw en een (knuffel)hond in een mand. 'Waar word jij warm van?' is nu de vraag waarover mensen op een ouderwets 'tegeltje' kunnen schrijven of tekenen. Rondom de kachel komen steeds meer tegeltjes te hangen. Soms wordt er een groeps gesprek georganiseerd rond de kachel. Dikwijls strijkt er iemand bij de kachel neer om de bijdragen, tegeltjeswisheden of eigen gedachten te overpeinzen, naar de vlammetjes te kijken of een gesprekje met 'de hond' of een andere passant aan te knopen.

Nodig:

- iemand die van knutselen houdt (het nieuwe hoofd van de dienst bleek bijzonder creatief en handvaardig);
- samenwerking met andere disciplines: activiteitenbegeleiders, verpleegkundigen, facilitair medewerkers;
- doorzettingsvermogen: niet iedereen is direct enthousiast, medewerking van collega's verloopt soms moeizaam, maar (bijna) iedereen vindt het jammer als de kraam of kachel weer verder trekt.

Lastig: Wat doe je daarna met al die prachtige bijdragen? We hebben een aantal ervan verwerkt in de kaart die we ieder jaar maken met Pasen en Kerst. Verder houden we het erop dat het gebeurt tijdens de reis zelf: zingeving op locatie.



Gerline de Jong, geestelijk verzorger bij GGZ inGeest. g.jong@ggzingeest.nl