



UMC Utrecht

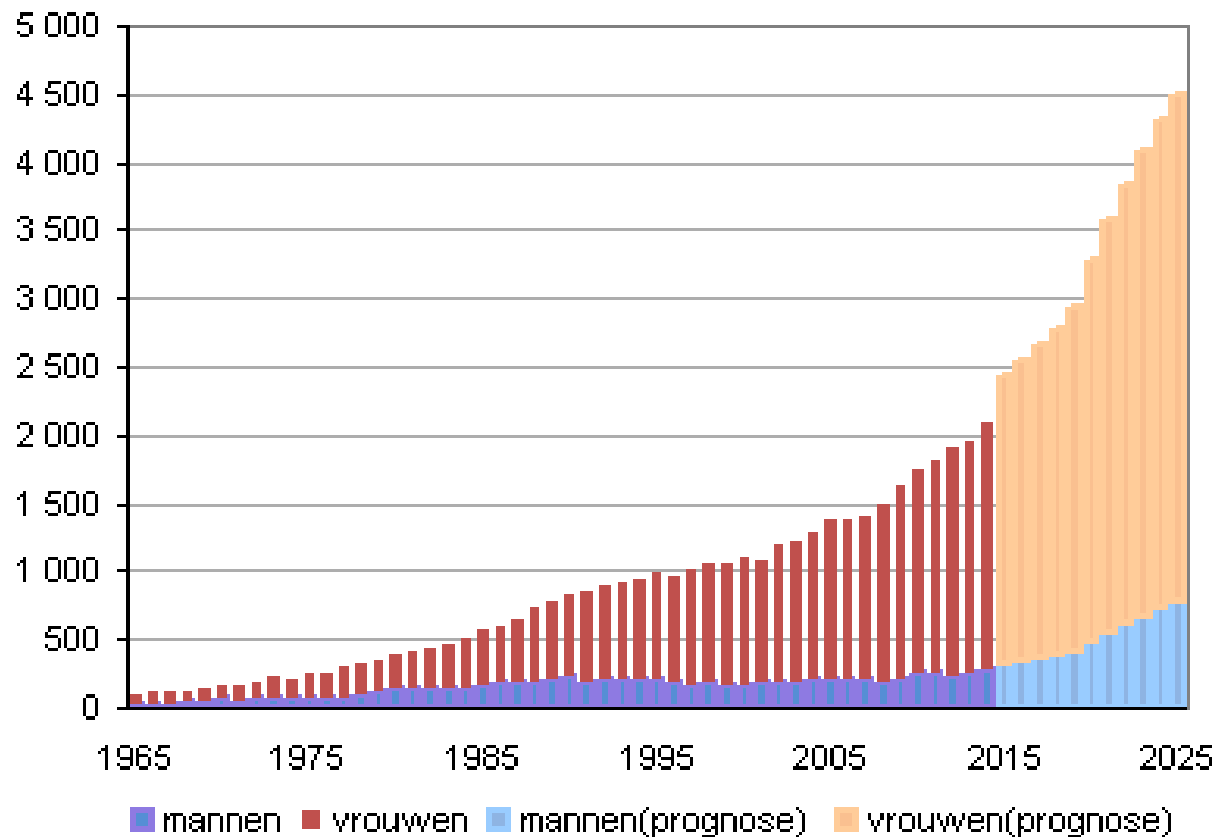
Zorgen voor verbinding met de ontwikkelingen die gaande zijn

Willem Blokland – geestelijk raadsman en
Hoofd Dienst Levensoriëntatie & Geestelijke Verzorging
UMC Utrecht

email: W.Blokland@umcutrecht.nl en ook via 



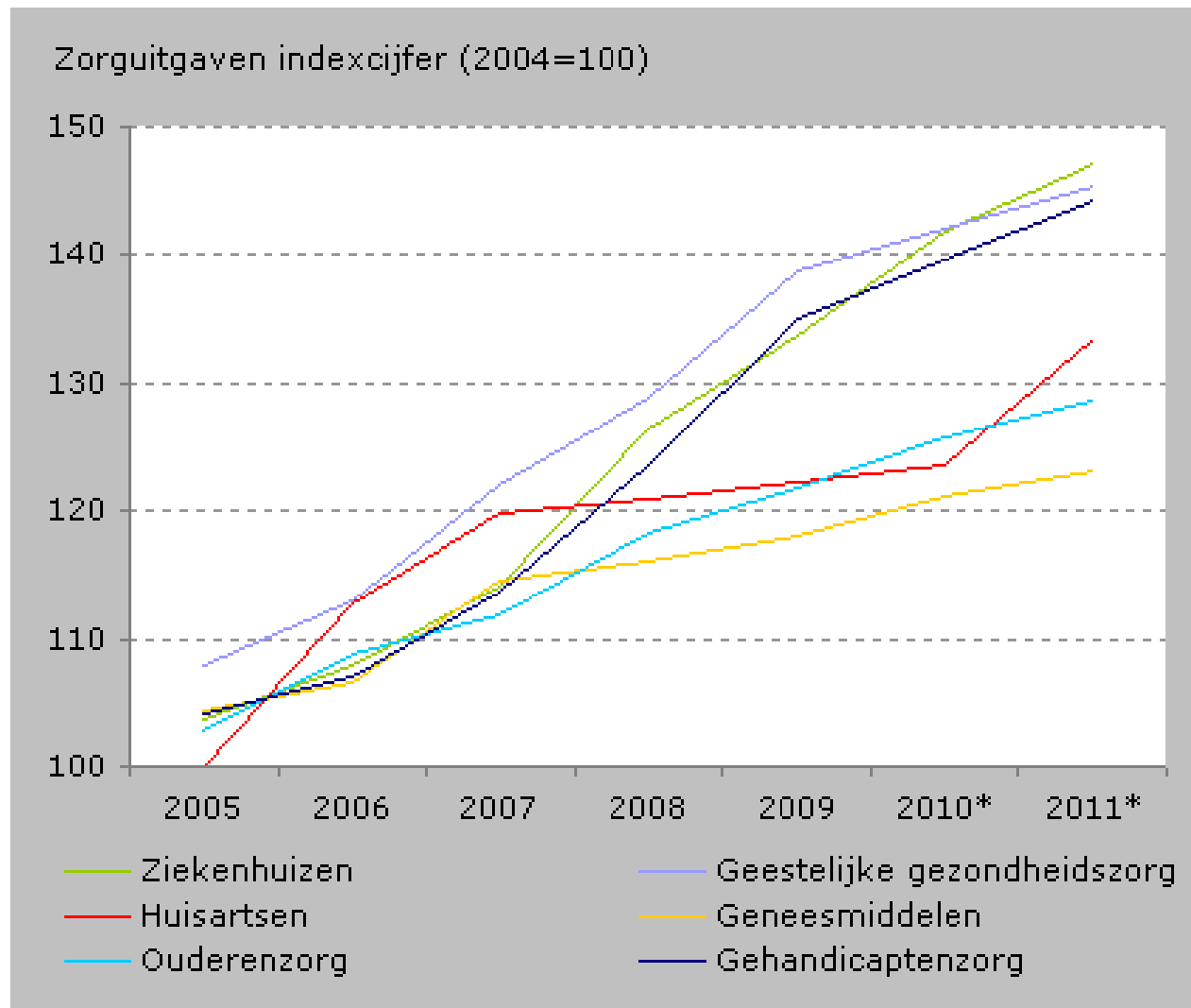
Groei 100-plussers in NL



Bron: CBS



Vergelijking stijging verschillende zorgsectoren



Nieuwe visie op zorg/zorgbeleid:

Kostenstijging moet afnemen door:

- meer zelfredzaamheid burgers
- meer ondersteuning in de buurt en het eigen sociale netwerk
- meer eigen regie
- inschakelen professionele zorg later in het proces met daling van beroep op professionele zorg



Gewenste veranderingen in het 'zorglandschap':

- verschuiving van intensief-intramuraal naar 'op maat'-extramuraal naar zelfzorg
- verschuiving van verzekerde zorg naar voorzieningen van gemeenten
- versterken aansluiting zorg en welzijn
- verschuiven van focus op behandeling van ziekte naar behoud van functioneren en verbetering kwaliteit van leven



Transformatie

Van	Naar
Aanbod	Vraag
Ziekte	Functioneren
Algeheel welbevinden	Veerkracht
Fragmentatie	Arrangement
Specialisatie	Generalist
Professionele autonomie	Co-creatie
Hiërarchie	Regie



Nieuwe definitie van gezondheid:

- “Gezondheid is het vermogen van mensen zich aan te passen en eigen regie te voeren in het licht van fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven. Gezondheid betekent zich kunnen aanpassen aan verstoringen, veerkracht hebben, een balans weten te handhaven of hervinden zowel lichamelijk, geestelijk en maatschappelijk.” (M.Huber, BMJ 2011)



Trends in de samenleving

1. Van ziektezorg naar gezondheid-zorg
2. Aandacht voor de patiënt als mens
3. Vragen bij het reparatiemodel
4. Vrijheid en keuzestress
5. Behoefte aan inkeer en stilte
6. Belevingscultuur en behoefte aan inspiratie
7. Verduurzaming van de zorgsector
8. Een nieuw 'wij' en participatory healthcare



Geestelijke zorg van de toekomst:

Inspelen op deze existentiële/spirituele behoeften op micro-, meso- en macroniveau:

- programma's (mee helpen) ontwikkelen met aandacht voor:

veerkracht, existentiële coping, self-management, acceptatie, aanpassing en nieuwe balans, behoud van eigenheid, keuzes moeten maken, leren leven met chronische kwaal/kwalen, eindigheid, de mens achter de patiënt, behoefte aan rust en inspiratie, nieuwe vormen van verbinding tussen patiënt en zorgverlener, compassie

- zorgverleners (generalisten) professionele handvaten bieden zich betekenisvol in het existentiële domein te bewegen



Levenskunst Dieren Samen Vertellen Lichaam Teleurstelling
 Geloof Dromen Openheid Traditie Muziek Afscheid Rivier Daken D
 God Intiem Tagendraads Ontvankelijk Ri
 agen Verantwoordelijkheid Toekomst Machteloos Kinderen
 Rode draad Schuld Stroming Rivier Pijn Eenzaam Dood Authentiek
 lk Oorsprong Sterren Waarde Verlangen Loslaten Beziel De ander Zin Oorsprong Sterren
 Waardevol Dieren Samen Vertellen Lichaam Afscheid Ziel Geest Vol Leeg Mondig Creatief
 Hoop Sprakeloos Ontroerd Moed Strijdlust Aanvaarden Verlies Diepte Mens Creat
 wee Verlangen Enzaam Balanceren Kwaltelt Strijd Vrede Zwijgen St
 Innerlijk Strijd Enzaam Heimwee Schoonheid Sprakeloos Ontroerd St
 loos Hoop Klagen Seizoenen Beelden Toekomst Beschouwen Vriend Rust Hoop
 Verlangen Raad Sprakeloos Ontroerd Menselijk Rust Thuis Zin Angst
 im Geest Mens Creatief Kwetsbaar Stroming Klagen Verantwoordelijkhe
 Liefde Moed Strijdlust Verlies Diepte Ritueel Kwetsbaar Stilt
 Zoektocht Dieren Samen Vertellen Lichaam Teleurstelling Ziel Geest Vol
 Inspiratie Keuze's maken Openheid Enzaam Geloof Ontroerd L
 s Ontmoeting Verbondenheid Geloof Werk Zorg Heimwee Schoo
 seizoenen Toekomst Kinderen Werk Compassie Beziel Zorg Hum
 iek Waardevol Vertrouwen Toekomst Zwijgen Kinderen Machteloos
 Inspiratie Nu Vertrouwen Leven Kracht De ander God Onderscheid R



Een wereld van betekenis

Over existentiële, levensbeschouwelijke en ethische thematiek in het Universitair Medisch Centrum Utrecht

Visie en Beleidsplan 2015-2020

Bezoekadres: Heidelberglaan 100 3584 CX UTRECHT
 Postadres: Postbus 85500 3508 GA UTRECHT
www.umcutrecht.nl
 T. +31 (0)88 75 555 55

Dienst voor Levensoriëntatie & Geestelijke Verzorging

Universitair Medisch Centrum Utrecht

