

Welkom vanmiddag hier op ons samenzijn

“Samen staan we sterker” (Ontmoetingsmiddag 27 november 2015, georganiseerd door Werkveldraad Eerste Lijn binnen de VGVZ).

Op deze middag willen we stil staan bij de professionalisering van ons vak als geestelijk verzorger in de eerste lijn. Onderlinge ontmoeting maar ook uitwisseling van gedachten maakt, maken ons dat wij sterker komen te staan als geestelijk verzorgers en zo ons meer en beter weten te positioneren in het veld van de zorg.

Beste mensen,

Is er toekomst voor geestelijke verzorging in de vrije markt, dan moet ik daar voluit ja op zeggen. En wel om reden dat veel mensen zoekende zijn naar hun eigen “levensverhaal”. Het verhaal waar mensen iets vertellen over hun levensweg “tussen geboorte en hun dood.” Zoekend buiten de traditionele kaders als kerken die niet of niet direct antwoord hebben op hun levensvragen en soms ook gesloten lijken te zijn. Het betekent dat ook wij als geestelijk verzorgers moeten nadenken over de inhoud maar ook over de vorm van ons beroep om die zoekende mens tegemoet te komen. Een tegemoetkoming als ontmoeting waarin zijn of haar levensverhaal leidraad is.

De geestelijk verzorger nieuwe stijl zal zich bewegen tussen andere professionals met een helder eigen competentieprofiel en zich richten op spiritual care waarbij hij zich bewust is van de legitimering van zijn beroep."

Huisartsen komen bij hun patiënten en hun naasten vaak complexe problemen van lichamelijke, emotionele, psychosociale, existentiële en organisatorische aard tegen die zich soms binnen een multiculturele en multireligieuze setting afspelen. Levens- of zingevingsvragen zijn dan verweven met medische en/of sociale problematiek. Ontwikkelingen in de zorg leiden ertoe dat mensen met complexe chronische ziektebeelden langer thuis wonen alwaar zij daar palliatieve zorg en/of overlijden. Hierdoor zullen huisartsen in toenemende mate worden geconfronteerd met existentiële vragen van lijden, verlies en rouw. Vragen die het voertuig zijn in het leven van mensen maar gelijktijdig ook buiten de kaders vallen van de reguliere zorgverlening vanuit een fysiek medisch perspectief. Juist daar is het belangrijk dat de huidige zorgverlening uitgaande van een holistische versie juist die grenzen overschrijden en de Mens ziet als één geheel.

Als eerstelijns geestelijke beroepsbeoefenaren vervullen wij niet zozeer alleen een complementaire rol maar vooral een initiërende rol om het genezingsproces van de patiënt als mens te bevorderen; kortweg; te helen met zijn of haar zingevingsvraag.

Immers aandacht voor zingeving helpt mensen om beter (in)zicht te krijgen in de bronnen die bijdragen aan hun welbevinden waardoor de patiënt beter kan omgaan met zijn /haar ziekte en / of beperkingen. Een geestelijk verzorger geeft die aandacht en kan daarmee de patiënt als mens ondersteunen, stimuleren bij het onderzoeken van diens existentiële vragen, het verwerken van ingrijpende ervaringen en het zoeken naar eigen antwoorden en mogelijkheden om met ingrijpende gebeurtenissen en/of daaruit voortvloeiende problemen om te gaan.

Een tweede niet onbelangrijk aspect binnen het werken van de zorgverlening is dat wij in tegenstelling tot onze andere collega's in de zorg niks moeten van de cliënt. Dit geeft naar beide kanten ruimte om te werken. Veel cliënten zijn moe door dit moeten waarbij vaak door zorgprofessionals wordt gekeken naar een bepaalde focus van het ziekzijn van hun patiënt en niet naar geheel de mens. In het woord geheel zit het woord helen, genezen; heel worden. Of als ik met de woorden van Dr. Marc Desmet mag eindigen he-ling als verbinding van verleden, heden en toekomst.

Door straks actief mee te doen aan het gesprek met ruimte voor discussie worden we meegenomen in het verhaal van Sjaak Korver, hij is praktisch theoloog. De laatste jaren houdt hij zich bezig met de persoonlijkheid van pastores (o.a. verborgen agressie), conflicthantering in pastorale setting, de organisatorische context van het pastorale werk, en vooral de ontwikkeling van het beroep van geestelijk verzorger. In 2013 heeft hij zijn proefschrift over spirituele coping strategieën van longkankerpatiënten voltooid en verdedigd. Momenteel doet hij - o.a. als postdoc - onderzoek naar geestelijke verzorging in zorginstellingen. In 2014 heeft hij in dit kader het boek 'In het oog in het hart. Geestelijke verzorging 2.1' gepubliceerd.

Ik wens u vanmiddag een leerrijke in innerlijk heling op weg naar een 1e lijn geestelijk verzorging.

Ik geef graag het woord aan Sjaak Korver