

Een geestelijk verzorger inschakelen?

Herkent u bij uzelf of een naaste één/meer van het volgende?

Er is sprake van ...

- ... **een heftige levensgebeurtenis** verlies, trauma, conflict, (bijna) overlijden;
- ... **heftige emoties of het uitblijven ervan** verdriet, angst, paniek, woede, machteloosheid, wanhoop, somberheid, frustratie,;
- ... **een ernstig ziekteproces** onmacht, ingrijpende gebeurtenissen;
- ... **een ziekenhuisopname** van langdurige aard of bij crisis;
- ... **'waarom' gedachten, onbegrip en/of verwarring** 'waarom overkomt mij dit?' of 'waarom zou ik nog doorgaan?' of 'Ik kan/wil niet meer';
- ... **eenzaamheid** (het gevoel) er alleen voor te staan;
- ... **lichamelijke klachten waarvoor geen verklaring lijkt te zijn** ([info](#));
- ... **uitingen van (niet) geloven, zoeken naar verklaringen** 'levensles', 'betekenis van wat hem/haar overkomt', 'ik-overstijgende vragen naar verbondenheid met een groter geheel'

Er is behoefte aan ...

- ... **het markeren van een bepalende levensgebeurtenis** dmv een bestaand of persoonlijk op maat gemaakt ritueel (bij keerpunten in het leven);
- ... **het overzien van een moeilijke (ethische) beslissing** wel of niet behandelen, kiezen tussen twee belangrijke maar elkaar uitsluitende opties
- ... **het vertellen van verhalen of ingrijpende gebeurtenissen**
- ... **het vinden of versterken van inspiratie, kracht en hoop**
- ... **het vrijuit spreken over /verkennen van een moeilijk thema** schuld, levenseinde(wens), seksueel geweld, ongewenst kinderloos, schaamte,;

Of wanneer de volgende "klachten" niet minder worden:

- **angst-, wanhoop-, en/of somberheidsgevoelens**
- **slaapproblemen of nachtmerries**
- **onrust of gespannenheid**
- **intense vermoeidheid**
- **boosheid, woede, frustratie**

... dan is de kans groot dat een geestelijk verzorger iets kan betekenen.

Wie/wat is een geestelijk verzorger?

Ieder mens kent bij belangrijke en ingrijpende gebeurtenissen de waarde van het 'gezien en gehoord worden' door een ander, die met aandacht luistert vanuit oprechte interesse en niet meteen oplossingen aandraagt. Voor velen bieden vrienden en familie deze steun, maar niet iedereen heeft vertrouwde anderen die deze steun kunnen geven. Bovendien komt het voor dat men soms over specifieke thema's niet met naasten wilt of durft spreken.

Een geestelijk verzorger kan u bijstaan met een vertrouwelijk gesprek. Hij/zij biedt een open, niet-oordelende en oprechte betrokkenheid en is gericht op het begrijpen van uw verhaal. Hij/zij kan bijdragen aan de kwaliteit van uw leven door ruimte te maken voor uw ervaring en door ondersteuning te bieden bij moeilijke (ethische) beslissingen en bij het zoeken naar perspectieven en mogelijkheden die hoop, kracht en troost bieden. Hij/zij is gericht op wat voor u belangrijk is en kan indien gewenst bijdragen aan het herstellen van verbindingen.

Praktische informatie

Geestelijk verzorgers zijn deskundigen op het gebied van levensvragen, zingeving, spiritualiteit en existentiële vragen. Zij hebben een opleiding op masterniveau (HBO of WO). Hun kwaliteit wordt gegarandeerd door de SKGV, NVPA of NVPO. Bij de beroepsvereniging VGZ kunt u meer informatie verkrijgen (www.vgz.nl).

In veel zorginstellingen zijn geestelijk verzorgers aanwezig en kunt u een beroep op hen doen. Er zijn ook geestelijk verzorgers die bij u thuis komen, hiervoor zult u vaak zelf (een deel van) de kosten moeten betalen. U vindt hen via deze kaart (zie ook www.vgz.nl/werkvelden/eerstelijns/)

