

Verslag workshop: Werken met vrijwilligers door Ren Lantman

Er waren 10 deelnemers aanwezig.

De start was met een gedicht van Marinus van de Berg.

Ren heeft als gv er gewerkt in een zieken huis en voor mensen met een verstandelijke beperking en ouderenzorg. Hij ging naar aanleiding van zijn ervaringen in de zorg op zoek naar een manier van extramurale pastorale zorg.

Via Frank Gribon een farmacoloog van het Radboudziekenhuis die de financiën regelde zag hij kans in 2003 een stichting op te richten. Dit werd opgericht binnen de zorgorganisatie met secretariële ondersteuning en twee geestelijk verzorgers die gedetacheerd werden. Zij wierven vrijwilligers en verzorgden hun opleiding inzake levensvragen.

Een andere financieringsbron zijn de WMO gelden geweest uit de gemeente Nijmegen waar zingeving in hun beleid is verwerkt.

Op het moment werken er 60 vrijwilligers actief binnen de organisatie maar de organisatie zelf bestaat uit 170 mensen. Deze vrijwilligers bezoeken in totaal 280 ouderen. Deze melden zich aan via de website, via ouderenadviseurs, huisartsen en het RIBW.

Er worden geen eisen gesteld aan de levensbeschouwelijke achtergrond van de vrijwilligers. Een voorwaarde is wel de bereidheid is open te leren luisteren. Daarnaast is motivatie en tijd van belang en welke verlieservaringen de vrijwilligers zelf hebben meegemaakt en of er voldoende afstand van is genomen.

De cursus bestaat uit 6 intensieve ochtenden en een terugkomstbijeenkomst een keer per jaar. Dit laatste is een intervisiebijeenkomst met behandeling van casuïstiek.

De coördinator koppelt een vrijwilliger aan een oudere omdat hij iedereen die zich aanmeldt zelf bezoekt.

Het aantal keren dat een oudere bezocht wordt is 10 keer. Het tempo waarin men elkaar ziet wordt onderling bepaald. Ook de lengte bepaald men zelf. Na 10 keer meldt de vrijwilliger zich bij de coördinator en wordt er besproken hoe verder te gaan. De afronding wordt samen bepaald.

In de training leert men met de Rogeriaanse gespreksvoering te werken en wordt het accent gelegd op de attitude en gespreksvaardigheid.

Sinds 2007 is dit initiatief landelijk opgepakt. Informatie is te verkrijgen via www.ontmoetinginlevensvragen.nl

Martine Moolenaar