



<http://www.youtube.com/watch?v=cT6aIKIAx7c>

bavo **europoort**
specialist in psychiatrie

|Dijken Duin

 **Parnassia**
specialist in psychiatrie


ParnassiaBavo
GROEP

E-health en geestelijke verzorging

Nieuwe wegen – beschrijving van een praktijk

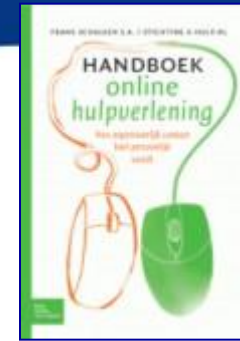
Marijn Gilhuis –

Bavo Europoort

m.gilhuis@parnassiabavogroep.nl

Inhoud

1. Oriëntatiefase: vorm, inhoud en medewerking
2. Bouwfase: twee wegen
3. Impressie van de module
4. Testfase
5. Werkfase: PR, behandelaren en patiënten
6. Evaluatiefase → oriëntatiefase



1. Oriëntatiefase: vorm, inhoud en medewerking

Het begint: een idee, kijk om je heen en “gewoon doen”

Bondgenoten:

- te groot om alleen te tillen: collega's uit diverse disciplines
- e-health in de organisatie
- sluit aan bij wat er is: groepswork en warenhuis

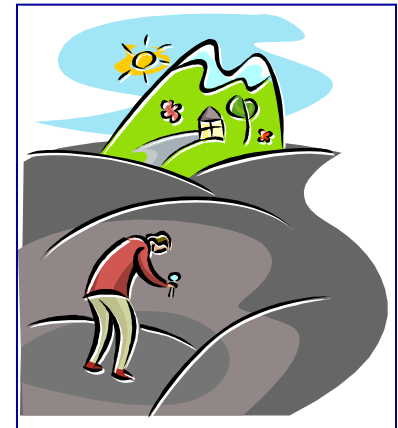
2. Bouwfase: één project met twee wegen

A1. Het gesprek met de projectleiders e-health

Voorwaarden?

Type module wordt het? Zelfhulp, Online, Combi?

Wie wordt behandelaar?



A2. Het gesprek met de geestelijk verzorgers

Welke inhoud?

Hoe? – communicatie

Van “Op zoek naar zin in het dagelijks leven” naar
“Zinvol leven”

3. Impressie van de module

In 7 stappen (hoofdstukken):
Hoe kijkt u tegen het leven aan?

Met **praktische tips** om ervaringen van zin te zoeken en te vinden.

Doel van de module

Het doel

De patient kan op eigen kracht antwoorden vinden op zijn/haar vraag naar zin en betekenis in zijn/haar situatie.

- De patiënt ontdekt wat hij/zij kan **doen** om zin en betekenis te ervaren in zijn/haar situatie.
- De patiënt vindt een nieuwe manier om naar zijn/haar situatie te **kijken**.
- De patiënt leert na te **denken** over wat zijn/haar leven zin geeft.
- De patiënt leert eigen **hulpbronnen** op het spoor komen.

Opbouw van de module

- Elke stap wordt eerst uitgewerkt en toegelicht met voorbeelden,
- dan volgt er een oefening en
- tot slot een terugkoppeling /reflectiemoment hoe het maken van de oefening is gegaan.
- Bij iedere stap heeft de patient de keuze op zich in het onderwerp te verdiepen met extra vraagstukken

De 7 stappen -

<https://ehw.prelive.pangaea4.nl/login?returnurl=>

- 1) De twee kanten van de medaille –
over de mogelijkheid te kijken naar wat zinvol of positief is te midden van ervaringen ziekte en lijden.
- 2) Het positieve cultiveren –
over het vermogen naar het positieve te kijken en het positieve te organiseren en te cultiveren.
- 3) Zorg dragen: iets of iemand heeft mijn zorg nodig –
zorg geven als bron van zingeving. Wie of wat heeft uw zorg nodig?

De 7 stappen

- 4) De bakens verzetten: aangepaste beelden over uzelf en uw plannen
over het vermogen perspectief en levenszin te vinden door beelden die u had aan te passen aan nieuwe mogelijkheden.
- 5) Staan waarvoor u kiest –
eigen keuzes maken en daarvoor de verantwoordelijkheid nemen vergroot het gevoel van zinvolheid van eigen handelen.
- 6) Tijd nemen –
over de beleving van tijd en het vermogen om bewust tijd te nemen voor het handelen.
- 7) Echt contact –
over het vermogen contacten te leggen met mensen. Open en oprecht contact is bron van zingeving.

4. Testfase

Inhoud

Techniek

bavo **europoort**
specialist in psychiatrie

|Dijken Duin

 **Parnassia**
specialist in psychiatrie


ParnassiaBavo
GROEP

5. Werkfase: behandelaren, PR en patiënten

Hoe komen we aan patiënten?

Op de routekaart en menukaart

Behandelaren verwijzen

PR – medewerkers van het e-health warenhuis gaan rond met aanbod

Eerste aanmeldingen komen

Evaluatiefase  oriëntatiefase

Ervaringen en metingen

Scan van gegevens

e-health: goude bergen of digitale buble?

Achter de bocht gaat de weg verder – oriëntatiefase

Joint Venture – delen van modules

Nieuwe producten, nieuwe ideeën, basisprincipes blijven hetzelfde

bavo
europoort
specialist in psychiatrie

|Dijk en Duin


Parnassia
specialist in psychiatrie


ParnassiaBavo
GROEP

Vragen?

Projectleiders e-health: Margé Nooteboom,
Catherine Koster, Wendelien Lucie, Paul Korf

Geestelijk verzorgers: Harry Delemarre, Mineke
Kroes, Martine Molenaar, Angelique Rijlaarsdam,
Marijn Gilhuis.

André Wesche en Regine Folbert hebben
meegelezen