

Een podcast in het ziekenhuis

Moritz Boegel

Afgelopen najaar heb ik met vaatchirurg Thijs Buimer de podcast *Techniek en menselijkheid in het ziekenhuis* mogen opnemen. Ik zal kort vertellen hoe de podcast tot stand gekomen is, wat de gedachte erachter is en hoe hij geland is. De podcast is eigenlijk logisch voortgekomen uit een aantal verschillende omstandigheden. Ten eerste hebben onze toenmalige stagiair (nu collega) Benthe Göbel en ik in 2022 voor Pasen een podcast gemaakt met als titel *GroeiKracht*. Aangezien het organiseren van reguliere vieringen in het ziekenhuis toen steeds moeizamer werd, leek dat een mooi alternatief. De podcast hebben we in feite opgebouwd als een viering met een tekst, gedicht, Bijbellesing, overweging en tussendoor stukjes muziek. Opname en montage werden verzorgd door Podcast Studio Brabant.

Ter promotie van de podcast hebben we onder andere paaskaarten met een QR-code uitgedeeld aan patiënten. Daarnaast hebben we de podcast gedeeld via intranet en sociale media. Uiteindelijk leverde dit veel positieve reacties op en rond de duizend luisteraars. Een mooi resultaat, zeker in vergelijking met een reguliere viering in het ziekenhuis, waar meestal maar een handjevol patiënten op afkomt.

Kort daarna volgde een andere aanleiding: het afscheidssymposium van Richart Huijzer waarin hij zijn boek *Humaniteit en technologie in de zorg* presenteerde. In dat boek ligt de nadruk op de ethische implicaties van de toepassing van kunstmatige intelligentie en robotica in de zorg. De verhouding tussen humaniteit en medische technologie in het algemeen komt echter ook aan de orde. Vooral een opmerking van oud-patiënt Peter Franken, dat er in het ziekenhuis en de geneeskundeopleiding meer aandacht voor de menselijke kant zou moeten zijn, bleef hangen. Intussen overlegden we als zorgkern geestelijke verzorging al enige tijd met het ziekenhuis over hoe we de banden tussen de geestelijke verzorging en de medische staf wat meer zouden kunnen aanhalen. Uit deze omstandigheden rolde als logische uitkomst een serie podcasts met medisch specialisten. Over het algemeen werd er enthousiast gereageerd.

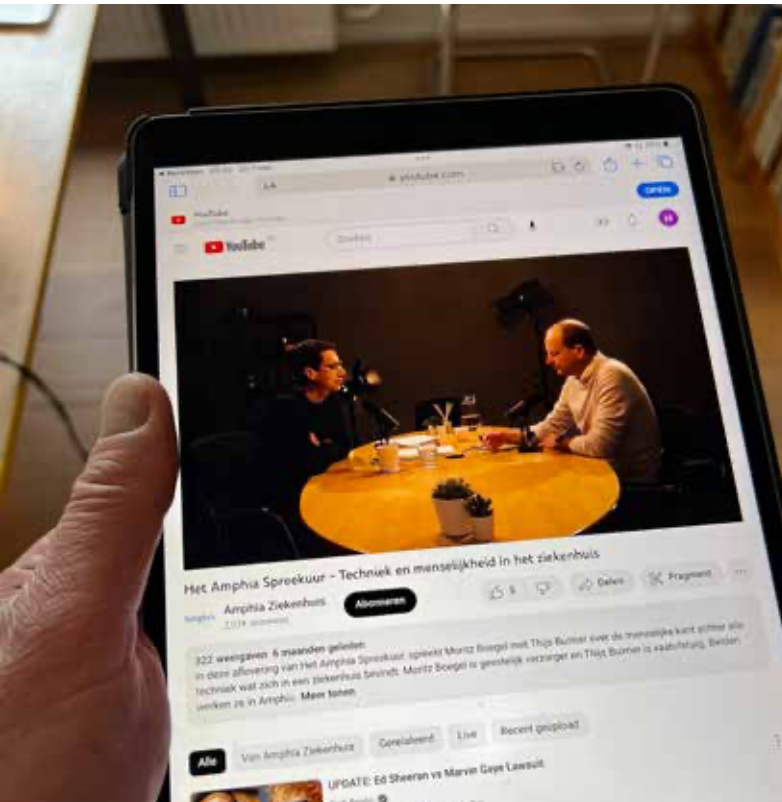


Het maken van een podcast sluit aan bij mijn persoonlijke en professionele interesses. Ik verwonder me er wel eens over dat er medisch-technische wonderen verricht worden in het ziekenhuis, terwijl ook de grenzen van die techniek pijnlijk duidelijk kunnen worden. Ziekte en genezing, dood en geboorte, ze komen hier allemaal bij elkaar. Als beheerder van deze medische techniek rust er een zware last op de schouders van de arts. Als ik als geestelijk verzorger een keer een mindere dag heb en wat minder scherp gesprekken voer, zullen mensen daar niet erg veel schade van ondervinden. Bij een arts ligt dat anders: die kan het zich niet veroorloven om een dagje gas terug te nemen. Die verantwoordelijkheid intrigeert me: hoe ga je daar als mens mee om?

Vaak wordt gezegd dat er in de (ziekenhuis)zorg meer aandacht voor de mens zou moeten zijn, naast de puur medische benadering. De arts moet rekening houden met heel de mens, bijvoorbeeld bij het maken

van behandelkeuzes, maar ook als het gaat om de communicatie met patiënten en anderen. Maar hoe zit het met de menselijke kant van de arts zelf? Moeten we daar niet eerst naar kijken? De podcast zie ik als een mooie aanzet om hierover binnen het ziekenhuis met elkaar in gesprek te gaan.

Daarnaast voel ik me als geestelijk verzorger vaak ook al een soort interviewer die met patiënten in gesprek gaat. Ieder contact met een patiënt is weer nieuw en ik ben altijd nieuwsgierig naar hoe deze persoon omgaat met dat wat hij of zij meemaakt, daar probeer ik een antwoord op te vinden. Al vragend en verwonderend schep ik een geordend beeld van de gesprekspartner en diens situatie, ervan overtuigd dat dit ook de patiënt helpt om meer orde, overzicht en rust te vinden in zijn of haar verhaal. Interviewen verloopt dus redelijk natuurlijk, ook al kun je daarbij niet zo open zijn als in een gesprek met een patiënt. Je hebt ten slotte een publiek en de microfoon registreert elke verspreking. Ook op deze podcast kwam een goede respons. Wat het verder gaat opleveren, is nog ongewis, maar alleen het bezig zijn met de podcasts zelf vind ik al heel interessant en inspirerend.



Via de volgende QR-codes zijn de podcasts te zien en te beluisteren op YouTube en Spotify.



M. Boegel MA is geestelijk verzorger en vertrouwenspersoon bij de Zorgkern Geestelijke Verzorging van Amphia te Breda.
E-mail: mboegel@amphia.nl.