

# Zingeving in illustraties

## Netty van Haarlem

**H**oe ga je om met onzekerheid, afhankelijkheid of afscheid? Deze thema's, die ik als geestelijk verzorger geregeld tegenkom, verbeeld ik in mijn werk als illustrator en ontwerper. Ik vang verhalen in pentekeningen en maak werk om mensen herkenning of steun te bieden.

### Troostkaarten

In deze bijdrage is een serie van drie troostkaarten te zien. In ons ziekenhuis gebruiken we die om patiënten en hun naasten te steunen of een hart onder de riem te steken. Het zijn gelaagde illustraties van fijne pentekeningen, kleuren en texturen. Voor oergevoelens zoals verlies hebben we als mens vaak herkenbare beelden en symbolen. Die zijn in de kaarten terug te vinden als een zonsopgang of de pluisjes van een paardenbloem. Ik vind het belangrijk dat de kaarten een warm karakter hebben, herkenbaar zijn, maar ook ruimte laten om zelf te ontdekken en interpreteren. Er zijn ook twee andere kaarten te zien: *Klaver* is een kaart ter bemoediging, *Sterrenlicht* gaat over verwondering en spiritualiteit.

### Geestelijke verzorging in beeld

Als geestelijk verzorger werk ik graag met beeld, bijvoorbeeld door de droomreis die iemand nog wil maken uitgeprint bij zijn bed te hangen. Ik maak graag werk dat raakt, uitnodigt tot gesprek, steunt of inspireert. Zo stelde ik met Hans Scheper, hoofd humanistisch geestelijke verzorging bij Justitie, verschillende boekjes voor gedetineerden samen met filosofische teksten over het leven. Ik maakte het ontwerp en een aantal illustraties. In enkele uitgaven staan ook teksten van gedetineerden zelf; sommigen sparen de boekjes. En voor oraties van de Universiteit voor Humanistiek te Utrecht verzorg ik illustraties over thema's als verbinding, weerbaarheid en overleven als levenskunst. Daarnaast verscheen afgelopen jaar de toolbox *Zorg voor zingeving*. Dit evaluatie-instrumentarium is het resultaat van een inspirerend onderzoek over reflectie op zingeving binnen cliëntbegeleiding (zie het artikel van Stefanie de Cuba e.a. in nummer 2022/108). In de afsluitende fase van het project haakte ik aan voor het ontwerp.

### Kaarten voor geestelijk verzorgers

Om de kaarten ook voor andere geestelijk verzorgers beschikbaar te maken, zijn ze voor een bescheiden bedrag te koop in mijn webshop (zie [nettyvahaarlem.etsy.com](https://nettyvahaarlem.etsy.com)). Tot 1 juli a.s. krijgen geestelijk verzorgers 25 procent korting met gebruik van de code ZINGEVING. Als je een van de beelden voor een gedenkdag of boekje wilt gebruiken, stuur mij dan een mailtje. Ik denk graag mee over mogelijkheden van beeld en illustraties binnen geestelijke verzorging.

A.M. van Haarlem MA is geestelijk verzorger bij het Alrijne Ziekenhuis (Leiderdorp en omgeving) en werkt daarnaast als illustrator en grafisch ontwerper. Website: [nettyvanhaarlem.com](https://nettyvanhaarlem.com). E-mail: [hello@nettyvanhaarlem.com](mailto:hello@nettyvanhaarlem.com).

# LANDKAART *Liefde en verlies*



Landkaart liefde en verlies (troost- of gesprekskaart)

Pen en inkt op papier, digitaal bewerkt en gecombineerd met texturen.

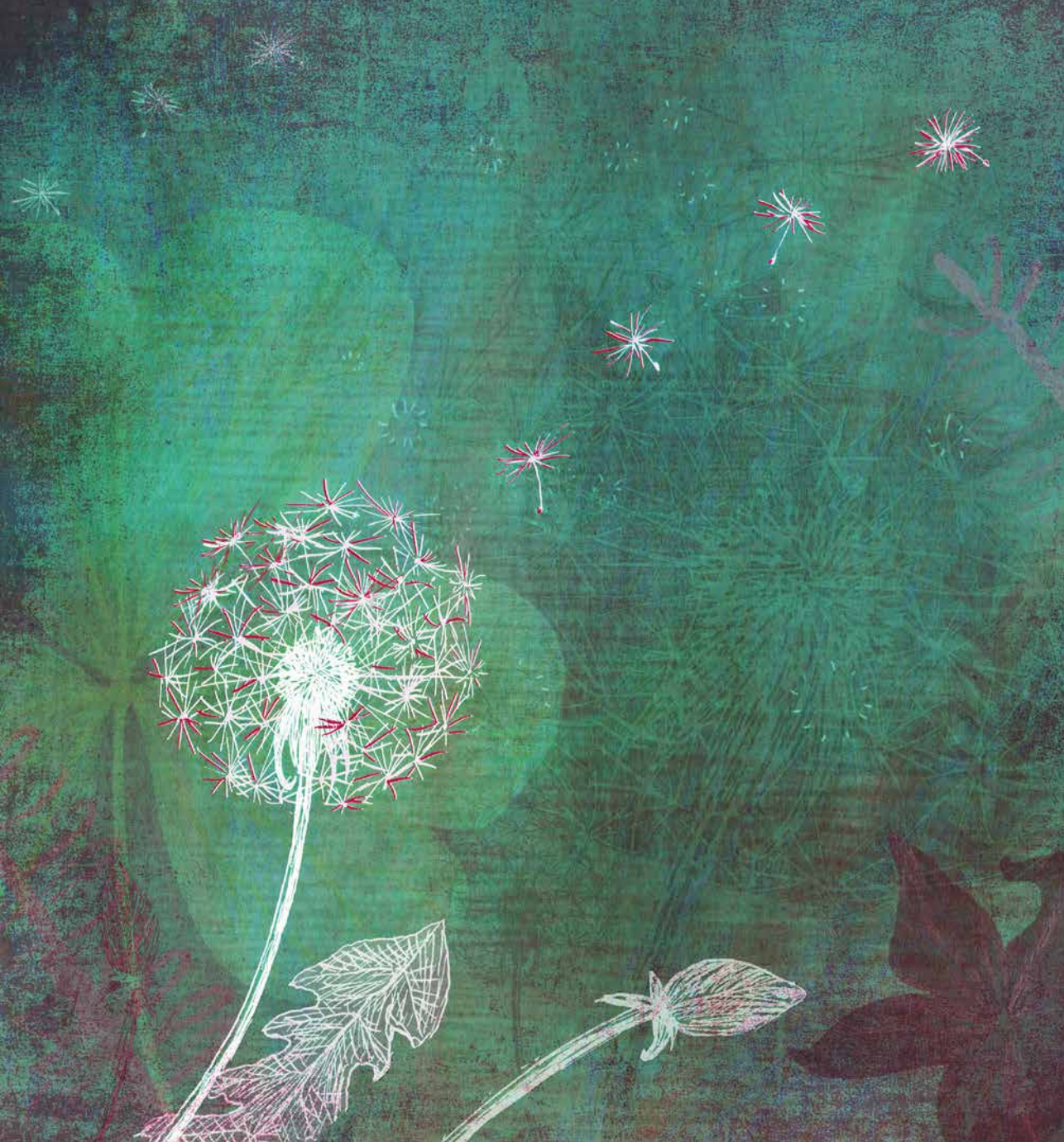




**Luchtvogels (troostkaart)**

Pen en inkt op papier, digitaal ingekleurd.





**Paardenbloem (troostkaart)**

Pen en inkt op papier, digitaal bewerkt en gecombineerd met texturen.





**Klaver (kaart om iemand een hart onder de riem te steken)**  
Pen en inkt op papier, digitaal bewerkt en gecombineerd met texturen.





**Sterrenlicht (kaart over verwondering en spiritualiteit)**

Pen en inkt op papier, digitaal ingekleurd.